

皆さんの協力により素敵なのれんが完成！

お茶の間ワークショップに参加した179名の住民の方々へ感謝です♡



こんな時だから、こんな時にこそ  
みんなでつながっていきましょう!!



つながるモデルの皆さま、ご協力ありがとうございました

No.53

令和2年5月15日発行

春号

南三陸町

社協だより

編集・発行

社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会 広報委員会  
〒986-0725 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田14-3  
総合ケアセンター南三陸内2階  
Tel 0226-46-4516 Fax 0226-46-4013

E-mail mssk1100@minamisanriku-syakyo.or.jp  
公式サイト <http://www.minamisanriku-syakyo.or.jp>  
facebook ツイッター からご覧ください。

社協だよりは、社協会費及び赤い羽根共同募金の配分金を財源に発行しています。



今月号はこんな記事

- 2 法人運営事業
- 3 地域福祉事業
- 4 結情報
- 5 LSA (らいふ・さぼーと・あどばいざー) 事業
- 6 生活支援コーディネーター事業
- 7 介護保険事業
- 8 善意銀行・お知らせなど

# 法人運営事業

## 生活福祉資金貸付事業のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた生活福祉資金貸付制度における緊急小口資金等の特例貸付の実施が始まっています!!



南三陸町社会福祉協議会では現在、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、宮城県生活福祉資金緊急小口資金等の特例貸付の窓口をしております。

新型コロナウイルスの影響を受け、仕事の休業による収入の減少や仕事の失業等により、生活を維持するのが困難となっている世帯等を対象とした緊急的な小口貸付となっています。実施期間等は下記のとおりです。

実施期間：令和2年3月25日から令和2年7月末日まで  
貸付金額：原則として10万円

(特に必要と認められるときは20万円)

貸付利子：無利子（連帯保証人なしでも可）

償還期限：2年以内での返済

※原則としてあくまで貸付事業となっておりますので、必ず返済をしていただくようになります。世帯状況によっては、貸付できない場合もございますのでご了承ください。

あ〜困ったなあ…  
どうしよう…(>\_<)



◇問い合わせ先◇

南三陸町社会福祉協議会 ☎0226-46-4516

場所：総合ケアセンター南三陸2階

## いきいき百歳体操事業よりお知らせ



現在、新型コロナウイルス感染拡大により、感染予防の為、集団活動を自粛するよう通達があり、いきいき百歳体操を実施中の皆さま方やこれから始めようとしている皆さま方に、活動をお休みして頂いております。まだ再開の目途がたたない状況にあります。また皆さんで出来る日を楽しみに、今は今出来ることを頑張りましょう。



大森いきいき体操くらぶ



コスモス百歳体操クラブ



葦の浜コミュニティセンター

いつでも  
始められる!  
コロナに  
負けない!!



ひまわり会



ハッスル  
ハッピー



荒町ふれあいセンター

自分の町に責任を~!!

# 地域づくりは 地域づくし



# 繋

#minamisanriku  
#sasaea

地域福祉係  
☎0226-29-6452  
志津川字天王山38-152 結の里内

## 見守り隊のNewface にゅーふえいす



みんなで子どもたちを見守ろう!

小中学校児童・生徒の登下校見守り隊が出勤しますよ。元気に挨拶するところから楽しい1日が始まります。子どもたちの安心と安全、笑顔を守る見守り隊です、どうぞ宜しくお願い致します。見守り隊の仲間も随時募集していますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先は社協・結の里スタッフ☎29-6452  
またはお近くのLSAへお声掛け下さいね。

幸せを見つけるのって難しい…だけど

## 「幸せ探し隊」出勤~!!

お散歩しながら四つ葉のクローバーを探してみませんか？  
見つけたクローバーが“結のしおり”に早変わり。  
みんなで幸せのおすそ分け(\*^\_^\*)♥



## ちいさな互市のお知らせ



えんがわカフェも笑顔で出店

5月15日(金)に予定しておりました伊里前地区、6月26日(金)中央行政区、7月17日(金)名足地区ちいさな互市は、コロナウイルス感染拡大予防のため中止といたします。

次期開催の際には、他の地域の皆さんも是非ぜひお越しください。今はその時をみんな待ちましょう。



## 今後の予定

10:00~13:00

- 9/18(金) 志津川西集会所
- 10/9(金) 戸倉沖田集会所
- 11/6(金) 入谷桜沢集会所

## 中止のお知らせ

- 6/26(金) 中央行政区集会所
- 7/17(金) 歌津名足集会所

## いのちくんリニューアル

この度、緊急医療キッドいのちくんがちょっぴりスリムにリニューアルしました。

既にお持ちの方についてはこれまでのキッドをそのままご使用いただけます。

日常生活に不安のある方はお近くの社協スタッフへお声掛け下さい。



443名の方に  
ご利用いただいています

## ほっとバンクで支え合い

メンバー153名

お散歩しながら誰かを気に掛けてみたり…  
ゴミ出しがしんどそうな方のお手伝いをしたり…  
買い物と一緒に連れてくれたり…  
庭の草刈りや雪かきを手伝ってくれたり…  
近所の子供と遊んであげたり…

社協は、少しでも自分の時間を使って、お互い様ができる地域を目指し取り組んでいます。

ちいさな事かもしれませんが、一緒に活動してみたいな、興味がある方は是非ご連絡下さい。自分のペースで地域貢献!



みんなが役割を持って支え合う地域・我が事! 丸ごと! 地域共生社会



# 結の里から出発進行～



2/19

みんな  
食堂



大勢参加し、久しぶりの再会も楽しんだみんな食堂でした。美味しかったし楽しかったし♡また会いたいね～!の言葉が飛び合う一日でした。今回は青森の支援学校から頂いた雪の下人参を使ったきんぴらや長いのりまき、色鮮やかでとっても美味でしたね。



誠に残念ではありますが…(;'ω;')

よろしく  
お願いします

## 結の里イベント中止のお知らせ

- 5/17(日) こどもカフェ
- 5/22(金) みんな食堂@桜沢
- 6/19(金) みんな食堂@結の里
- 6/21(日) にちようカフェ
- 7/19(日) にちようカフェ
- 7/22(水) みんな食堂@名足

現在の状況では、「集う」ことが出来ません。個々に体操、散歩をしながら健康づくりに努めていきましょう。結の里のウッドデッキにはパラソルとベンチが設置。晴れの日には、ちょっと休憩、是非ご利用くださいね(^^)♪  
職員も全力の笑顔で対応致します!!

緊急事態宣言を受けて、結の里えんがわカフェも一時営業をお休みすることになりました。社協はこれまでどおり、集まれなくてもココロがつながるイベントや見守りを継続していきます。不安な方も、寂しい方も一人じゃない! みんなで乗り越える勇気を持ちましょう。コロナウイルスが一日も早く終息することを願い、皆さんの日常が笑顔で溢れますように。ここは一致団結、頑張りましょう!!



牛乳パックのリサイクル♡



## 結の日常

出来る事を探っていきます!

手作りマスクも  
入荷しています。  
結の里玄関にて  
声掛け下さい。



顔だしパネルで♡LO  
癒されますね～(笑)

しばらくの間入室が制限されますが、ご理解ご協力をお願い致します。



月曜日、結の朝市には  
新鮮野菜がいっぱい!  
もりもり食べて、  
免疫力アップ↑

- ### 結の日替わりお楽しみ
- 月曜日 \*野菜販売  
\*お弁当&お惣菜
  - 火曜日 \*リアンパン \*クレープ
  - 水曜日 \*いずみママのパン
- 結の里駐車場及びウッドデッキ等にて販売を継続しています。お散歩の途中にいかがですか?



おいしいよ～!

♡ ボランティア保険の加入手続きはお済みですか? ♡

● 特に災害ボランティア活動を行う方は必須です。●

らいふ・さぼーと・あどばいざー

# L・S・Aが行く!

L S A本部：結の里 ☎29-6452

地域の力を最大限に引き出すこと！  
みんなが見守り合っつながつながって過ごせるよう  
お手伝いするのがL S Aです。  
災害公営住宅集会所に常駐していますが、  
地域の皆さんの声に寄り添っていきます。  
コロナに負けず、毎日を元気に過ごしている  
皆さんの日常をお届けします★

お近くの集会所のLSAに気軽に声をかけて下さいね。  
電話でも対応しています。

結の里 ☎29-6452  
伊里前 ☎28-9752 戸倉 ☎25-8856  
東 東 ☎29-6811 東西 ☎29-6198  
西 ☎25-7571 中央 ☎25-9787

## 志津川東東地区 ☎29-6811



コロナに負けず！  
元気にラジオ体操



♪ポケない音頭♪でポケ防止(へへ)♪



♪きよしのソーラン節♪  
「どっこいしょどっこいしょ!!」

健康のためにも朝のラジオ体操は欠かせません!!  
いつもより間隔をあけてコロナに負けず、元気よく!!

## 志津川西地区 ☎25-7571

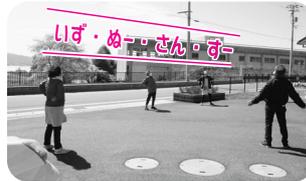
ちらし寿司おいしく  
出来上がりました★

ひな祭り会

2月に少し早めの「ひな祭り会」を開催♥  
ちらし寿司を作りゲーム大会で盛り上がりました!!



ひな祭りだけで男性だって盛り上がるゲーム大会🎮



いず・ぬ・さん・ぽー



お花見も間隔は大事!!

こんな時は散歩や体操で体を動かしましょう!!

## 志津川中央地区 ☎25-9787

なかよし会  
野菜づくり



新メンバーとの初顔合わせ  
初めまして~



なかよし会でジャガイモ植えを行いました。風が強い中での作業でしたが、新メンバーも増え、ますますパワーアップしての活動となりました!!  
新メンバーさんからなかよし会の皆さんにマスクを寄付していただきました♪

皆さん、畑仕事はお手の物🍷

## 志津川東西地区 ☎29-6198

こんな状況でも体操や散歩をしたり、お家の中で出来る楽しみを見つけ工夫しながら過ごしています☆彡

四つ葉のクローバー  
見つけたよ

お散歩に出て



マスク姿でハイポーズ♪

## 戸倉地区 ☎25-8856

どんな模様にしようかな?



藍染体験



熱い~

【染料作り】  
藍を絞っています。

8月初めにみんなで藍染体験♪染料作りから始まり、それぞれ個性豊かなランチパックが出来上がりました(★-★)



きれいに染まりますように!!

## 伊里前地区 ☎28-9752

朝の体操で体を動かすことや気分転換も大事です!!



コロナに負けぬように体操すっべ!!



体操の後は散歩もいいね♪

♡ 手をつなぎ、心を結ぶ地域福祉の町を目指して!! ♡

# 生活支援コーディネーターです！

## 地域の活動団体におじゃましました！



寄木地区

2月26日に寄木地区の百歳体操にお邪魔し、90代女性に健康の秘訣をお聞きしました！家の裏にある階段を上り下りする事が日課！毎日続けることで足腰が丈夫になるそうです。目標は、百歳体操を「百歳になるまで頑張る事！」体操後は、つくし会の一輪挿しで癒しの時間となりました♪



入谷地区

入谷地区では、入谷老人クラブで「高齢者教室いきいき学級」事業を毎年開講しています。2月21日に閉講式があり、「認知症と見守り」について講話をさせていただきました。

講話後、地区毎に歌や踊りを披露！大変盛り上がり笑顔の花が咲いていました☆  
たくさん笑う事が健康の秘訣だそうです！！



# コロナに負けるな！！

歌津地区グラウンドゴルフ協会では、健康維持の為、少人数での活動を続けています。活動にあたり、マスク着用、お互いに距離を取ることを徹底し、帰宅後は手洗いうがいでの予防をしているそうです。

部屋にしながらの体操や散歩等、ストレスを溜めないように感染予防をしながら、今出来ることをしてみんなで乗り切りましょう！心と体の免疫力アップにつながります(^^)／

## 活動団体冊子が出来ました！！

この冊子は、生活支援コーディネーターが地域で見つけた町内96団体の活動情報を掲載しています。現在活動中の方はもちろん、これから活動をはじめたいと思っている方、自分の地域にはどんな活動団体があるのか知りたい方など、この冊子を通して、「活動を始めるきっかけ」「活動を活発にするヒント」など「自分の得意なことを役立てられたらいいな」と思っている方は、コーディネーターまでご連絡ください！！



地区	活動団体	団体名	種別
南三陸町	1	入居者の会	集まり
	2	ユール倶楽部	集まり
	3	北津川健康愛好会	集まり
南三陸町	4	にっこり倶楽部	集まり
	5	おひの会	集まり
	6	南三陸グラウンドゴルフ協会	グラウンドゴルフ
	7	歌津ランドゴルフ倶楽部	グラウンドゴルフ
	8	南三陸地区公民館	集まり
	9	おひの会	集まり
	10	ピンクスクラブ	集まり
	11	南三陸老人クラブ	老人クラブ
	12	南三陸いきいき健康クラブ	集まり
	13	南三陸グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ
西戸	14	あひの会	ボランティア
	15	あひの会	ボランティア
宇津	16	あひの会	ボランティア
	17	あひの会	ボランティア
戸田	18	あひの会	ボランティア
	19	あひの会	ボランティア
南三陸町	20	あひの会	ボランティア
	21	あひの会	ボランティア
南三陸町	22	あひの会	ボランティア
	23	あひの会	ボランティア
南三陸町	24	あひの会	ボランティア
	25	あひの会	ボランティア
南三陸町	26	あひの会	ボランティア
	27	あひの会	ボランティア
南三陸町	28	あひの会	ボランティア
	29	あひの会	ボランティア
南三陸町	30	あひの会	ボランティア
	31	あひの会	ボランティア
南三陸町	32	あひの会	ボランティア
	33	あひの会	ボランティア
南三陸町	34	あひの会	ボランティア
	35	あひの会	ボランティア
南三陸町	36	あひの会	ボランティア
	37	あひの会	ボランティア
南三陸町	38	あひの会	ボランティア
	39	あひの会	ボランティア
南三陸町	40	あひの会	ボランティア
	41	あひの会	ボランティア
南三陸町	42	あひの会	ボランティア
	43	あひの会	ボランティア
南三陸町	44	あひの会	ボランティア
	45	あひの会	ボランティア
南三陸町	46	あひの会	ボランティア
	47	あひの会	ボランティア
南三陸町	48	あひの会	ボランティア
	49	あひの会	ボランティア
南三陸町	50	あひの会	ボランティア
	51	あひの会	ボランティア
南三陸町	52	あひの会	ボランティア
	53	あひの会	ボランティア
南三陸町	54	あひの会	ボランティア
	55	あひの会	ボランティア
南三陸町	56	あひの会	ボランティア
	57	あひの会	ボランティア
南三陸町	58	あひの会	ボランティア
	59	あひの会	ボランティア
南三陸町	60	あひの会	ボランティア
	61	あひの会	ボランティア
南三陸町	62	あひの会	ボランティア
	63	あひの会	ボランティア
南三陸町	64	あひの会	ボランティア
	65	あひの会	ボランティア
南三陸町	66	あひの会	ボランティア
	67	あひの会	ボランティア
南三陸町	68	あひの会	ボランティア
	69	あひの会	ボランティア
南三陸町	70	あひの会	ボランティア
	71	あひの会	ボランティア
南三陸町	72	あひの会	ボランティア
	73	あひの会	ボランティア
南三陸町	74	あひの会	ボランティア
	75	あひの会	ボランティア
南三陸町	76	あひの会	ボランティア
	77	あひの会	ボランティア
南三陸町	78	あひの会	ボランティア
	79	あひの会	ボランティア
南三陸町	80	あひの会	ボランティア
	81	あひの会	ボランティア
南三陸町	82	あひの会	ボランティア
	83	あひの会	ボランティア
南三陸町	84	あひの会	ボランティア
	85	あひの会	ボランティア
南三陸町	86	あひの会	ボランティア
	87	あひの会	ボランティア
南三陸町	88	あひの会	ボランティア
	89	あひの会	ボランティア
南三陸町	90	あひの会	ボランティア
	91	あひの会	ボランティア
南三陸町	92	あひの会	ボランティア
	93	あひの会	ボランティア
南三陸町	94	あひの会	ボランティア
	95	あひの会	ボランティア
南三陸町	96	あひの会	ボランティア
	97	あひの会	ボランティア
南三陸町	98	あひの会	ボランティア
	99	あひの会	ボランティア
南三陸町	100	あひの会	ボランティア
	101	あひの会	ボランティア

## 生活支援コーディネーターからお知らせ！

教えてください！「つどいの場」「活動の場」地域の情報を発信します！  
また、地域活動団体一覧表に関してのお問合せは、生活支援コーディネーターまでお願いします！

お問合せ：南三陸町志津川字天王山38-152 結の里（あさひ幼稚園様向かい）  
☎ 0226-29-6452 携帯 080-1652-7291（芳賀・千葉）



芳賀



千葉

みんなで支える、地域で支える

# 介護保険は 社協へお任せ

## 介護保険事業所

デイサービスセンターうたつ ☎36-2955  
 ヘルパーセンターまごころ ☎36-2955  
 デイサービスセンターいりや ☎46-1041  
 デイサービスセンターとぐら ☎46-8701  
 デイサービスセンターしづがわ ☎29-6910  
 南三陸居宅介護支援センター ☎29-6820

## デイサービスセンター しづがわ

志津川字天王山38-152 結の里内  
☎29-6910

デイサービスしづがわの営業日は年始の1月1日～3日を除く連日運営です。

南三陸町内にお住まいの介護認定を受けた方等が利用対象となっています。ご利用の皆様が楽しみながら機能訓練を行い、活動しています。希望される方は、担当のケアマネジャーへご相談下さいね。



紙コップでけん玉を作ってみました。なかなか難しい～懐かしい～ね。



おやつ時間はパンケーキ！ではなく、たらすもづだてば～(ハハ)

見学も  
随時受付ます  
素敵なスタッフが  
お出迎え♡



4月は桜の花見  
5月はつじを鑑賞に



射的で盛り上がる!! 本気です。



見たことのあるお内裏様とお雛様だごど～。



家に持ち帰ってひも係に見せよ

## 南三陸居宅介護支援センター

志津川字天王山38-152 結の里内  
☎29-6820



令和2年度  
社協ケアマネジャーの  
合言葉😊

思いやりと 自信を持って  
誰にでもわかりやすい  
ケアマネジメントを实践



介護に関する事  
どうぞお気軽に  
ご相談下さい。

気分  
滅入ってませんか？  
さあ、ちよこっただけでも  
是非!

大きく深呼吸して、  
ゆっくり体を動かしてみるだけで  
血行が良くなり、気分もリフレッシュ!



かかと落とし  
健康法

踵を比較的高く上げ3秒かけてゆっくり戻す  
(1日3回・10×3回)  
(骨ホルモンが活性化)

1日1回  
ラジオ体操

# ♡♡♡ あたたかい善意の心 ありがとうございます ♡♡♡

全国各地・南三陸町内から、心温まる善意に感謝申し上げます。  
南三陸町の福祉活動の為に有効に活用させていただきます!! <R2.2月~R2.4月末お預かり分>

No.	寄附者氏名・団体等
1	吉田アキ 様
2	杉本岩夫 様
3	大橋正孝 様
4	(社福)鹿兒島虹の福祉会 理事長 水谷吉伸 様
5	(社福)大津市社会福祉協議会 様
6	西宮ホワイトライオンズ会長 野村めぐみ 様
7	(有)キタザワ代表取締役 渡辺達也 様
8	横浜雙葉学園 様
9	プライダルハウス藤仙 様
10	日向 茂・ミエ子 様
11	横須賀宏 様
12	岩崎 智 様
13	東北ファミリア 様
14	三輪田敏行 様



## コロナに負けない!! アイディアレシピ

社会福祉協議会では、コロナウイルス感染拡大予防に向け、徹底した管理体制のもと、アイディアと工夫を駆使した見守りや取り組みを行っています。

人との接触は避けること、それでも関係性は切らないこと、ゆるやかにつながる南三陸町だからできることをみんなで共有して乗り切りましょう。



## ココロつながる 「お茶の間ワークショップ」を開催

集まれなくてもココロつながるイベント「お茶の間ワークショップ」を開催しました!!各自がヨーヨーキルトを10個製作し、結の里ののれんを縫い合わせていくイベントです。こんな時こそ孤立せず誰かにつながる事は大切なのです。なんと、地域住民179名の参加で素敵なのれんが完成しました!(表紙ののれんデス) ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。



## 桜の下で「いち、に、さん!」 お家の中でもやってみよう!



- 引き続き、マスク着用・手洗い・うがい・消毒・換気、そして栄養補給と運動も。
- 散歩は複数でもOK、その際は三步離れて歩きましょう…(笑)

## 編集後記

みなさんのお家時間、どんな事に工夫して過ごしていますか? テレビ報道で不安だらけになってしまう人もいますよね、そんなときは外に出て春を散策してみましよう~。不安な事があれば社協にご連絡くださいね。(広報委員会)