



生活支援コーディネーターです！



自主活動グループ交流会を開催しました！

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、これまでのようなサロン活動が制限され、お茶会に代わるレクリエーション等の実施を求める声が聞かれておりました。そこで今回、サロン活動や高齢者クラブ等の団体を対象に、町内4地区で交流会を開催しました。

～参加者からの意見～「感染予防」と「閉じこもらない工夫」で「楽しく」やりましょう！
集まれない、やりたいことが出来ないから、集まること・健康の大切さを感じた！引きこもらない！体を動かす！笑う！そのために…



- やっぱり感染予防！手指消毒、体温測定、マスク着用、人との間隔を空ける、対面にならない、使用物品の消毒（椅子・手すり・机等）が大事だよね！
- 屋内から屋外へ！散歩や奉仕作業に活動を変更！外の活動も気持ちがいい！
- 子供たちの登校を見守る活動を開始！密にならないし、地域ぐるみで子育てしましょう！
- 分かっているけど声掛けも続けるよ！活動再開が難しい、後継者がいない、煙たがられる…悩みはあるけど、声掛けてつながっていよう！
- そちらの活動教えて！他の団体と合同でやってみるのもいいかもね。でも、密には注意！



新しい活動団体をご紹介します！

中央団地 いきいき百歳体操



昨年11月から開始した「中央団地 いきいき百歳体操」です！体操を通して顔見知りも増え、楽しみが出来たそうです!!毎週、集会所で皆なで楽しみながら健康づくりしています★

ずっとやってみたい!!と思っていた「いきいき百歳体操」出来立てホヤホヤ！令和3年1月からスタートしました★皆さんの明るいパワーに圧倒されました！(≧▽≦)

入谷8区 いきいき百歳体操



館浜地区 ばあちゃんの会



自分達の地域にも会を作りたい！と「館浜地区ばあちゃんの会」を設立！初顔合わせでは、住友理工あったか切符弁当を活用。これから活動を楽しく話合い、お弁当はお持ち帰りでいただきました(^o^)

今月の
キラキラ人
田尻畑
佐藤 和枝さん



お茶の間ワークショップの「ヨーヨーキルト作り」に協力してから、キルト作りに夢中になり、一人で3,000個のキルトを作り上げました!!今は、もう一つ作ろうか検討中だそうです♡

わら 笑スター隊



毎週木曜日にいきいき百歳体操をしています！体操後のお茶会を楽しんでいたのに、コロナ禍でお茶会が出来なくなり、お茶会の代わりに「大人のめりえ」にチャレンジ!! 脳トレにもなるし、綺麗に出来たので見てください♪ 皆さんも是非チャレンジしてみてね～!(^▽^)!



生活支援コーディネーターからお知らせ！

お茶会やグラウンドゴルフ、野菜作り小物つくり「私たちもこんな事やってるよ～」と言った活動がありましたら、是非ご連絡下さい♪お待ちしております(*^-^*)

お問合せ：南三陸町志津川字天王山38-152 結の里（あさひ幼稚園様向かい）

☎ 0226-29-6452 携帯 080-1652-7291 (芳賀・千葉)

