

通いの場のみなさんへ

新型コロナウイルス感染予防のため、活動を行う上での注意点をまとめました。
みなさんが行える範囲で、ひとりひとりが気を付けて感染予防に努めましょう。

①通いの場へ行く前に、自分の体調をチェック！

- お家で体温測定し、平熱でしたか？
- せきやたんが出るなど体調は悪くないですか？かぜの症状がある方やご家族に体調不良の方がいる場合は、無理せずお休みしましょう
- マスクを着用していますか
- ハンカチやタオルは持ちましたか？
- のどが乾かないよう飲み物を準備しましょう



②感染予防の徹底について

- 通いの場に着了いたら、流水とせっけんで手を洗いましょう
- マスクを正しく着用しましょう（鼻と口はしっかり隠れていますか）
- 手が触れる場所（ドアノブ、手すり、スイッチ等）を消毒しましょう

③活動時の感染症予防対策について

- マスクの着用を基本とし、咳エチケットを心がけましょう
 - 可能な限り周囲の人と距離を1m～2m空け、できるだけ対面にならないよう横並びで活動しましょう
 - 周囲の人との距離が近い時は、会話は控えましょう
 - 可能な限り窓を開けて、常時換気を行いましょう
- ※距離がとりにくい場合は、活動の時間をより短くする、人数が多い団体はグループ分けをし、活動時間をずらすなど密集が起きない工夫をしましょう



密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

高齢者ふれあいサロン 生きがいづくり支援事業の開催について



新型コロナウイルス感染症予防を意識して活動しましょう！

体調の確認

毎朝、体温を確認しましょう。発熱や風邪の症状等体調に変化があるときはお休みしましょう。



手洗い

会場に着いたら、水と石けんで30秒程度、丁寧に洗いましょう。消毒液も可。



マスクの着用

症状がなくても着用しましょう。口と鼻を覆う等正しく着用しましょう。



密閉の回避

こまめに換気しましょう。
※最低でも1時間ごとに5～10分程度。



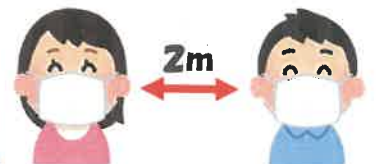
密集の回避

会場の収容人数の半分以下の人数で開催しましょう。



密接の回避

人との間隔はできるだけ2m(最低1m)あけて、真正面も避けましょう。



清掃・消毒

多くの人が触れるところは、こまめに清掃・消毒しましょう。



名簿の作成

参加者の名前と連絡先を記録しましょう。



家に持込まない

家に帰ったら、手や顔を洗う。すぐに着替えやシャワーを浴びましょう。

