

新型コロナウイルスの影響が続いておりますが

感染対策をしながら活動しているサロン、団体を紹介します。



マスク着用と適度な距離で 「うつらない、うつさない」

上町一区サロン「きんぼし会」

今までのようなお茶飲み会ではなく、短時間の健康体操でリフレッシュしました。まずは、逆さジャンケンからスタート。和やかな雰囲気の中、こつこつ体操のDVDを見ながら身体を動かしました。参加された方は「久しぶりにみんなと会って体操したら、頭も体もほぐれました～」と楽しんでいました。



感染リスクを最小限に抑えた屋外活動

大河原町ゲートボール協会

大河原町ゲートボール協会には33名在籍しており、毎週水曜日に広表1号公園ゲートボール場で練習をしております。3密にならないソーシャルディスタンスをとることができるということで、比較的中止することなく続けられた屋外活動の一つです。ゲートボールは身体と頭を使うスポーツで脳にもいい刺激になるそうです。今は10月に川崎町で行われる県の地区大会に向けて練習に励んでおります。



つながりプロジェクト



- 「今できるつながる方法」と題した活動の手引き書の発行
- 「こんにちわあーおたよりです」の発行
- 出前ラジオ体操
- マスクプロジェクトでのマスク作り
- LINE(無料メッセージアプリ)を使ったビデオ通話のコーディネート

←こんにちわあーおたよりです

介護予防やつながりを切らないための活動の紹介、募集したコロナ川柳等を掲載したおたよりを2ヶ月毎に発行し、高齢世帯を中心に民生委員さんのご協力により配布しています。ご希望の方は、社会福祉協議会までお問い合わせください。

マスクプロジェクト →

感染対策に必要な不可欠なマスクを、ボランティアさんに集まっていただき制作しています。生地の裁断からミシンかけ、袋詰め等、分担しながら作業をし、素敵な手づくりマスクが出来上がっています。今後は高齢者世帯等に「こんにちわあーおたよりです」と一緒に配布する予定になっています。楽しみにお待ちください。



←出前ラジオ体操

コロナ禍で外出が制限され、運動不足になりやすい状況の中で、健康づくり等を目的とし、みんなで一緒にラジオ体操を行う「出前ラジオ体操」を行っています。現在はゲートボール等の準備体操として行っていますが、皆様のお茶飲み会やサロン等、生活支援コーディネーターがラジカセを持ってどこでも出前致します。一緒に体を動かしたい方は社会福祉協議会までお電話ください！

TEL (0224) 53-0294

こんにちはわあー

*** 大河原町の地域がゆる〜くわかる情報誌 ***



有償たすけあいサービス「よいそいたい」

日常生活の中で、高齢や障がい者の方などが抱えている「ちょっとした困りごと」住民相互の助け合いによって解決する活動です。

お手伝いの内容 食事の支度・衣類等の洗濯・住居等の掃除・整理整頓・電球、電池の交換
庭の草取り・布団干し・買い物代行・通院や外出時の付き添い
話相手・灯油入れ・コメの精米
電化製品の簡単な操作

利用料金 300円/30分(ボランティア1名につき)

利用時間 平日午前9時～午後4時まで
(土日祝日・年末年始は休業)



利用には事前登録が必要です ボランティアも同時に募集しております

地域ぐるみの支え合い会議(協議体)



7月28日(火)第11回地域ぐるみの支え合い会議(協議体)が大河原町福祉センターにおいて行われました。

委員が集まり、コロナ禍における活動・ボランティア等について話し合いが行われました。

カフェ再開しております。

コロナの影響で休止しておりました各カフェが再開しました。感染拡大がないよう、注意しながら運営します。皆さんも感染予防しながら楽しくおしゃべりしましょう。

- **カフェ木もく**
(木曜) 9時～12時・福祉センター
- **カフェリアン**
(月曜) 9時30分～3時30分・福祉センター

※開催状況が変わる事もあります。詳しくはお問合せ下さい。



編集・発行：
**社会福祉法人
大河原町社会福祉協議会**
〒989-1243
宮城県柴田郡大河原町字南 69 番地
TEL **0224-53-0294**



「七夕飾り」 上谷一区 サロンレインボー会

新型コロナウイルスの影響で今年度初めての活動となりました。長時間の活動は出来ないことから、参加者は自宅で作ったかざりを持ち寄ることで、七夕を作成しました。

毎年恒例となっている七夕かざりの短冊の中にはコロナの終息を願う内容などが書かれていました。