



SUNSUNわくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2020年
7月
第103号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間：8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ

- ① 企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ② 締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③ SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。

今後の行事展開について

緊急事態宣言が解除になり生活も少しずつ戻りつつありますが、完全に収束した訳ではありません。いきいきSUNクラブの活動もしばらく休止していましたが、出来るものから順に再開して参ります。ただし開催が難しい行事もありますので、今後の進め方について以下にご案内いたします。

各行事の実施にあたっては、マスクの着用や手・指の消毒など感染防止に十分留意して実施しますので、参加会員の方々にもご協力をお願いいたします。

※今後、再流行した場合は中止や延期の場合もありますので予めご了承願います。

☆各種講座

会議室の貸し出しが可能になりましたので「シニアと薬の気になるお話」を開催します。10月以降は「スマホ講座」や「おうちパン教室」等を順次開催して参ります。

☆各大会

パークゴルフ大会は中止になりましたが、今後予定している「ボウリング大会」や「健康マージャン大会」については日程等を調整したうえで開催します。

☆コンサート等のチケット斡旋

コンサートや展覧会が徐々に開催されてきましたので、これまで通り割引でご案内いたします。

☆いきいきSUNクラブ文化祭

ステージ発表に参加されるサークルや展示部門に出展するサークルが、新型コロナウイルスの影響で練習や作品制作の時間が十分に取れていないことや展示スペースが狭く見学者の間隔を確保するのが困難なため、9月の開催は断念します。年度内の開催についてサークルの代表者の方々と一緒に検討して参ります。

☆いきいきシニア感謝祭「初春のつどい」

7月の「夏まつり」は残念ながら中止になりましたが、「初春のつどい」は1月21日に開催の方向で準備をしています。詳細は11月号でご案内いたします。

☆日帰りバス旅行

貸切バスの中が3密になるためすぐに再開することは困難です。車内の換気やマスクの着用、手指の消毒などについてバス会社と一緒に準備して参ります。具体的な開始時期や旅程は9月号で案内いたします。

夏場の感染症予防と熱中症対策について

暑中お見舞い申し上げます。暑い日が続いておりますがマスクの着用についてご案内いたします。マスクをすると、していない時に比べて心拍数や呼吸数、体感温度が上がるなど、体に負担が掛かります。高齢者の高温多湿な環境下でのマスク着用は熱中症のリスクを高めるので、適度に外したりこまめに水分補給をしましょう。

また、家庭用のエアコンは換気をしていないので、30分～1時間毎に窓を開けて換気をしましょう。

高齢者と薬の気になるお話

高齢になると体のあちこちに不調をきたし病院通いも増え、それに伴い薬の種類も増え1日の量が10種類以上という方も珍しくありません。複数の医療機関から複数の薬を処方された場合、飲み方に気を使う事もあると思います。また最近には様々なサプリメントが市販されているので、それらとの併用も気になるところです。

今回は大河原桜町薬局より嚮義先生をお招きし、高齢者と薬の正しい関係について学んでいただきます。

- 実施日：9月8日(火) 開始13:30～15:00頃まで
- 会場：仙台市福祉プラザ10階/第2研修室
- 受講料：無料(非会員の方も無料で受講出来ます)
- 講師：嚮義治氏(有限会社ケイ/大河原桜町薬局薬剤師)
- 締め切り：8月21日(金)
- 募集人員：20名 ※希望者多数の場合は抽選



手づくりマスクのご案内

いきいきSUNクラブ会員の工藤浅位さんが手作りでマスクを作成しました。素材はシルクで通気性も良いので、暑い日に最適だと思います。1枚800円のところ会員の皆様には400円でお分けしますので、希望の方はSUNクラブ事務局まで電話でお申し込みください。

※数に限りがありますのでなくなり次第終了させていただきます。



Aタイプ(メッシュ)



Bタイプ(シルク)

SUN 遊筆はーと倶楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つけます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



- 例会日/毎月第1・第3火・水・木 各コース共11時～16時30分
- 会場/春日神社集会所 (仙台メディアテーク裏)
- 会費/各コース月2回で3,000円
- 定員/各コース先着10名
- 指導/三浦利道
- 090・23364・3663

「遊墨アートサークル」体験会のご案内

SUNクラブ会員の皆さんへサークル体験会のご案内をいたします。体験に関する費用は事務局で負担しますので無料で体験できます。ご希望の方はSUNクラブ事務局まで連絡ください。



- 実施日：9月3日(木) 11時～16時30分
- の間で随時1～2時間程度
- 会場：春日神社集会所 (仙台メディアテーク裏)
- 体験人数：10名まで大丈夫です。
- 締め切り：8月31日(月)
- ☎022・2223・1171

SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)



- 例会日/ 総合初級：毎週水曜日10時～12時
- 毎週木曜日13時～15時
- 総合中級：毎週木曜日10時～12時
- 会場/宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
- 月会費/3,500円
- (※別途入会金4,000円要)
- 募集人員/各コース若干名
- 指導/村上滴

SUN 健康ふきやサークル



「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもできるように、健康維持とリハビリテーションに最適です。お気軽に参加ください。

- 例会日・会場
- ★中山サークル/中山北サークル 毎月第1・第3金曜日13時～15時30分
- ★黒松サークル/黒松生協または黒松市民センター 毎週木曜日14時～16時
- ★荒井サークル/荒井生協または七郷市民センター 毎週木曜日10時～12時
- ★出花サークル/出花集会所 毎月第2・第4金曜日13時～15時30分
- ※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせください。
- 参加費(20回)/会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)
- ただし初回入金1,000円、マウスピース代300円必要です。
- 指導/たいらみさ子 0900・rnm7-0580
- Email: fmanounsun@yahoo.ne.jp

いきいきSUNクラブ 給手紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方もお気軽に参加ください。

- 例会日/8月3日・17日、9月7日・28日 各月曜日9時30分~12時30分
- 会場/宮城県管工事会館9階5号会議室(旧NHK仙台放送局斜向かい)
- 会費/全6回(3ヶ月)で3,000円(途中入会の方は別途規定あり)
- 事務局/岩淵勝彦
- 090-2795-1926

SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけです。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

- 例会日/8月3日・24日、9月7日・28日 10時~12時
- 会場/咲久紗内(南町通り/有楽館ビル4階)
- 会費月/2,000円 募集人員/5名
- 服装/ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします。動きやすい服装であれば大丈夫です)
- 指導/若月会 若月松美代

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き!そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか?

- 例会日/8月12日・26日、9月9日・23日 13時~16時(受付は12時30分から)
- 会場/カラオケ館仙台台定禅寺通店(東京エレクトロンホール向かい)
- 会費/各回 会員700円(ワンドリンク付)
- 入会金/1,000円
- 世話人代表/藤原武(022-276-1329)



SUN 手づくりの会

8月はバラの花のリースを作ります。直径20cmのつるで編んだ土台のリースに、粘土で作ったバラの花と副材の葉や小花でアレンジします。9月はつぼみのバラのコサージュを作ります。ばらの花のつぼみを作り葉やパール、糸等でアレンジしたコサージュです。

- 例会日/8月21日、9月18日 14時~16時
- 会場/仙台市市民活動サポーターセンター3階第2研修室
- 会費/各回1,500円(材料費込み)
- 募集人員/若十名
- 講師/木村文子



SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日/毎月第2・第4木曜日 13時30分から開始
- 会場/タイトーステーション仙台台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1)
- 参加費/1,000円(貸靴360円各自)

SUN Y Y ボウリング 愛好会



西友の富合店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中!始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

- 例会日/毎週木曜日(8月13日は休会) 10時~12時
- 会場/ボウル・サンシャイン富合店
- 富合市ひより台2丁目・西友富合ショップ
- ピングセンター2階
- 参加費/1,050円(貸靴各自)

SUNクラブ 「健康呼吸体操・練功十八法」 サークル



練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマツサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかくに体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方でも参加できますよ。ぜひ体験してみてください。*5月からオンライン併用で開催しております。

- 例会日/8月4日・11日・25日(各火曜) 10時30分~11時45分
- 会場/エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ
- 会費/月3回5,000円
- 募集人員/10名
- その他/動きやすい服装をタオル、飲み物も忘れずに
- 指導/中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香
- 問合せ先/SUNクラブ事務局(022-223-1117)または長沼羊香(070-6953-8885)

SUN 着物着付け教室 桜会



着物での外出に良い季節になりました。初心者の方や以前に習った方ももう一度習いたい方、是非見学いらしてください。

- 例会日/8月5日・26日、9月9日・30日(各水曜日) 8月は10時~12時、9月9日は13時~15時、9月30日は14時~16時
- 会場/エルパーク仙台5階・和室1(三越となり)
- 会費/1回1,000円(要維持費)
- 持参いただくもの/着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡ください)
- 講師/伊藤真知子
- 連絡先/090-1397-4316

SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

- 例会日／8月は休会します。9月1日・15日
- 各火曜日13時～14時30分
- 会場／エルパーク仙台 5F
- フィットネススタジオ
- 入会費／月2回で3,000円、入会金1,000円
- 指導／全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎真喜子
- 見学・のための体験は無料。動きやすい服装で、上靴と飲み物をご持参ください。



SUN リンパストレッチ

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激し、気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／8月4日・25日、9月1日・25日 14時～15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子



SUN うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者(60代～70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っておりまます。時間がありません。どうぞお出掛けください。

- 例会日／8月18日、9月15日(各火曜)
- 会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間(13時30分～15時30分)
- 会費／各回1,600円(ワンドリンク付)
- 連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しほ 080-6016-9219



SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!

- 例会日／8月13日・27日、9月10日・24日(各木曜日) 13時～15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター 3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつひ



いきいきSUN 緑蔵 パークゴルフ同好会



今年の例会は3月12日(火)に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

- 例会日／8月11日・23日、9月8日・27日
- 受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート
- 会場／万葉パークゴルフ場、8月23日は矢本海浜緑地パークゴルフ場
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／沼倉携帯 090-22988-7537

SUN 宮城クラブ



4月から会場を、よくらいパークゴルフ場に変更して実施しています。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／8月7日(やぐらい)・21日(おひら万葉)
- 9月4日(ふれあいの森)・18日(三本木)
- 毎月第1・第3金曜日9時20分集合、9時30分スタート
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／井上(090-3129-5522)

SUN 花あそび・いけばなサークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日／Aコース・Bコース共に、毎週火曜日11時～17時
- 月に2回それぞれ好きな日にち・時間で各1時間程度。
- 会場／大正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目) 会費／月2回2,000円
- (別途花代、各回1,200円)
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参ください。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口寛子

SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習していきます。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

- 例会日／8月7日・21日、9月4日・18日
- 毎月第1・3金曜日 13時30分～16時
- 会場／三本松市民センター 通町コミュニティセンター
- 会費／各月3,000円
- 入会教材費／2,000円
- 指導・問い合わせ／田村春人 022-2448-8988 / 070-53323-99887



SUNクラブ 下学塾

詩吟をやって 漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。
例会日／8月4日・11日・25日、
9月1日・8日・15日
13時～15時

会場／イズミティ21
(地下鉄泉中央駅近く)
会費(月額)／詩吟1,000円・
漢詩1,000円・両方2,000円
指導／進藤眺岳
(岳風流)

090・3640・
0666



SUN 歌謡吟詠愛好会



気軽に楽しめる歌謡曲(カラオケ含む)に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠(詩吟)を融合させたのが、歌謡吟詠(歌謡詩吟)といわれるジャンルです。

この度、この歌謡吟詠愛好会を立ち上げました。聞きなれている歌謡曲に、先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡詩詠と一緒に、楽しみましょう。

例会日／8月6日・20日、9月10日・24日
13時～15時

会場／木町通り市民センター
TEL0222・7111・2561

会費(1回)／5000円

世話人／山根敏春(宮城岳風会)

090・7067・3710

SUNクラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



例会日／8月5日・19日、9月2日・16日・30日
11時～17時
会場／定禅寺クラブ(青葉区国分町2-15・16NEビル3階)
会費(各回)／1,320円

※食事付、コーヒーと茶菓付
※希望者は左記までご連絡ください。
問い合わせは／事務局022・797・6079(平元)

SUNクラブ 終活麻雀友の会

人に優しく、自分に厳しく、"にマナー"に点棒をモットーに楽しく遊びましょう。

ご高齢の方は往復送迎いたします。
例会日／(毎月第四日曜日)10時30分受付・四回戦

会場／藤ノランドホール
会費(各回)／2,000円
(別途入会金1,000円)

※参加賞、他各賞有り。
※問い合わせは／
世話人代表(村山健太郎、伊藤純一(副会長))



山は雲に乗って 天に遊び
人は雲を持って 卓で遊ぶ
TEL0900・1377・3188
FAX022・271・0073

SUN ABC 英語 愛好クラブ DEF

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見字にお越しくください。

例会日／

月曜コース…毎週月曜日

14時～16時

火曜コース…毎週火曜日

14時～16時

会場／仙台市市民活動サ
ポートセンター3階研修室
(青葉区一番町)

会費／月会費3,000円

講師／谷津秀治

連絡先／080・5220・8905(事務局)



SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんざ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。



例会日／8月19日・26日、
9月9日・23日(毎水曜13時～15時)

会場／宮城野区中央市民センター和室

会費／月2,000円(年会費1,000円)

募集人員／10名

指導／民謡日本一 佐藤 勇

問合せ／事務局0800・5556・9206
(柴田利雄)

SUN いきいき ストレッチ フラワーサークル

《新規メンバー募集中!!》

元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！コロナウイルス対策のため少人数で実施します。健全なライフスタイルを始めましょう。

例会日／8月3日・24日、9月7日・28日
(各月曜日)10時15分～13時15分

会場／熱海店ビル3階
PMKスタジオ

(青葉区通町2-5-4)

会費／月3,000円

持ち物／タオル・動きやすい服装でご参加ください。

募集人員／男女とも6名程度

講師／石川泰子

(090・3360・6903)



SUN フラワーヨガ

フラワーヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

例会日／8月25日、9月29日(各火曜)
13時30分～15時

会場／青葉区中央市民センター3階音楽室

会費 各回500円

募集人員 10名

講師 黒澤八重子

その他 動きやすい服装

でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに。

問合せ先／SUNクラブ事務局





STAY HOME

ステイホームのご紹介



新型コロナウイルスの感染によりステイホームを余儀なくされているかと思いますが、会員の皆さんやサークルの開催にあたって色々工夫を凝らして頑張っています。今月号ではそんな事例をいくつか紹介いたします。

☆練功十八法サークルの「オンラインレッスン」

練功十八法サークルでは練習場所に来られない会員さんのために、タブレットを使ったオンラインレッスンを始めました。会場と個人の自宅をネットでつないで、先生や皆さんに合わせて自宅からレッスンに参加できるようにしました。

この日は女性の会員さんが1名オンラインレッスンを受けていました。このようにスマホやタブレットを使用して、参加できる環境にある方は数名いるそうです。



☆根来さんの「新三つ」

コロナ禍で日常生活がこれまでとは大分違ったものになりました。政府が提唱する「新しい生活様式」とは別に、ステイホームの毎日だからこそ、自分なりに出来る新しい事を三つ始めました。三密ならぬ新三つ(しんみつ)です。

一つ：海外のニュースを見る事。高齢者は情報難民だと言われます。海外メディアが報じるBSニュースを積極的に見る事にしました。ニュースの扱いが日本と大分違う事に新鮮な発見がありました。

二つ：コロナ見舞いのハガキを出す事。人との繋がりを失わないため、そして自分の脳トレを兼ねて、身の出来事を手短かにまとめて友人達に送っています。返信が来て、自分の方が寧ろ元気をもらっています。

三つ：語学に再挑戦する事。20歳で挫折した外国語ですが、50の手習いならぬ「60歳からのドイツ語入門」をテキストに再挑戦しています。コロナ籠りの時間のある毎日にはもってこいでお勧めです。



☆大澤さんの工作

外出を控えて部屋の掃除をしていたら、以前にテレビ番組を録画したDVDがいっぱい出てきました。全部見ても時間があるので某カメラ店よりDVDケースを買ってきて、ちょっと見た目にカッコ良くしてみました。ケースの表や中、そして裏に差し込む写真をネットから探してきたり、印刷した写真をケースにピッタリ差し込めるようにカットしたり、小学生の夏休みの工作の宿題をやっているような気分でした。



※皆さんのステイホームの様子や、この機会に始めた事を教えてください。ニュースでご案内させていただきますので写真を添えて事務局までお願いいたします。個人でもグループでも構いません。またサークルの取り組みなども大歓迎です。

お寄せいただいた方にはSUNクラブの行事に利用出来る「企画参加券(金券)」をプレゼントします。

ミヤギテレビ開局50周年記念

宮城 肉食恐竜展2020

— 驚異の身体能力 —

- 実施日：8月4日(火)～8月16日(日) 13日間
- 開催時間：10:00～18:00 ※入場は終了30分前まで
- 会場：ゼビオアリーナ仙台 特設会場
- 前売券：大人1,400円/小人700円(会員800円引き/小人400円引き)
会員一人につき大人小人併せて4枚まで購入できます。
※5月号の案内で既に前売券を購入済みの方には補填します。
- 締め切り：8月3日(月)
※当日券は大人1,500円/小人800円
- 協力：ミヤギテレビ



特別展

G I G A · M A N G A

江戸戯画から近代漫画へ

- 実施日：7月4日(土)～9月6日(日)
9:30～17:00 (発券は16:30まで)
- 休館日：毎週月曜日と8月11日(火) ※8月10日(月・祝)は開館
- 会場：東北歴史博物館(JR東北本線「国府多賀城」駅よりすぐ)
- 入場券：1,100円(シルバー券/会員割引はありません)
※観覧ご希望の方は直接会場へおいでください。

『浮世よしづ久志』歌川国芳
京都国際マンガミュージアム蔵『みかけハこハみがとんだいい人だ』
歌川国芳、京都国際マンガミュージアム蔵

東日本大震災復興祈念

東山魁夷 唐招提寺御影堂障壁画展

- 実施日：9月19日(土)～11月1日(日)
- 開催時間：9:30～17:00 (入場は16:30まで)
- 休館日：毎週月曜日(ただし9月21日は開館)、9月23日(水)
- 会場：宮城県美術館
- 前売券：1,200円(会員700円引き) ※当日券は1,400円
- 頒布：200枚
- 締め切り：9月18日(金)
- 協力：河北新報社

<感染予防のためのお願い>

- ・ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・発熱、咳、くしゃみなど風邪の症状がある方、体調のすぐれない方のご来館はご遠慮ください。
- ・出入口をはじめ館内各所に消毒液を設置しておりますので、入館、退館の際は、手指を消毒してください。
- ・こまめな手洗い、咳エチケットをお願いいたします。
- ・他のお客様とは2m程度の距離をとってご鑑賞ください。
- ・できるだけ会話はお控えください。
- ・展示室が混み合った場合は、入場制限により、会場内の人数を調整させていただく場合がございます。
- ・会期の終盤に近づくほど来館者が増える傾向にあります。なるべく早い時期でのご観覧をおすすめします。

《唐招提寺御影堂障壁画 濤声》(部分)
1975 (昭和50)年 唐招提寺蔵

《唐招提寺御影堂障壁画 山雲》(部分)1975 (昭和50)年 唐招提寺蔵

例年より早くなりました!!

第28回

宮城シニア美術展開催のご案内

令和2年9月3日～6日

今年度の宮城シニア美術展は例年より約2か月早い9月3日(木)～6日(日)の日程で開催されます。それに伴い出展の締め切りも7月31日(金)と2か月早くなります。

SUNクラブの会員さんからも例年多数の出展をいただいております、すでに作成に取り掛かっている方も多いのではないのでしょうか。

■募集作品：日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

■応募期間：令和2年5月1日(金)～7月31日(金)

■展示期間：令和2年9月3日(木)～9月6日(日)

■展示場所：宮城県美術館 県民ギャラリー

昨年のいきいきSUNクラブ会員さんの入賞作品を紹介いたします。



佐藤亀治さん



石黒征子さん



高橋由美子さん

※作品募集要項をご希望の方は、SUNクラブまでご連絡ください。☎022-223-1171またはFAX022-223-1151まで。

☆出展料の支払いのお願い

今年度より出展料の支払い方法が変わりましたのでご注意ください。出展料500円の納入については、出展申し込み受付後に「払込取扱票」を送付しますので、お近くの郵便局で指定の期日までにご入金いただくようお願いいたします。

※今年度は現金による出展料の徴収はいたしませんのでご了承ください。なお、指定の期日までに納入を確認できない場合は、受付できません。

-----キリトリ線-----

出展申込書		(主催者記入欄)	
第28回宮城シニア美術展に出展します。		出展申込書受取日	月 日
		作品名変更日	月 日
部門	作品名		
出展部門を○で囲んでください 日本画・洋画・書 写真・工芸	(ふりがな)		
写真の部 作品の返却について どちらかを○で囲んでください	1. 返却してください(封筒、切手同封)		2. 返却は不要です
氏名	(ふりがな)	性別	男・女
		(雅号で記載した方は後ろに氏名を記入)	
住所	(〒 -)	電話番号	()
生年月日	明大 年 月 日 (満 歳)	作品の規格	たて(高さ) cm よこ cm (号) 奥行 cm (立体作品のみ)