



●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間／8時30分から17時（土・日・祝年末年始は休み）

# 2020 会員感謝イベント いきいきシニア夏まつり

■日時：令和2年7月22日(水) 13時開演・16時終演

■場所：東京エレクトロンホール宮城

■募集人員：会員1,000名／先着順で会費無料です

非会員200名／先着順で賛助会費2,000円を納入していただきます

■受付方法：会員／電話にて受付022-223-1171

非会員／郵便振替口座「02200- 6-37674」、「加入者名いきいきSUNクラブ」にお一人2,000円を振り込んでください。後日聴講券を送付します。

※通信欄に「夏まつり」と記入してください。

■締め切り：非会員のみ7月10日(金) ※会員の方は前日まで受け付けます

■会員の方は会員証で、非会員の方は後日送付の聴講券で入場していただきます

※講演終了後、天達さんへ会員の代表の方から花束を贈呈していただきます。希望の方は申込時にお申し出ください。希望者多数の場合は抽選となります。

## コンサートの部：「ウィーンの散歩道」の皆さんによるオペレッタの名曲をお楽しみいただきます。

### 【プロフィール】

1991年中村優子さんの母、故中村弘子さんの呼びかけで発足したのが「ウィーンの散歩道」です。当初は月に一度集まりオペレッタの名曲をコーラスで楽しむ目的で、指導者にオペレッタのテノール歌手として第一人者の佐藤一昭先生をおよびして始めました。

1994年2月せっかく練習した成果をご披露したい！という希望が叶い、青年文化センターで第一回の演奏会を行って以来、ほぼ2年毎に主に青年文化センターで演奏会を行って好評を得ています。

1997年「世界平和こどもの祭典」に招かれ、内戦終結間もないクロアチアで演奏をさせていただく機会や東京荒川区の先輩団体との交流演奏会なども経て、現在では40余名の団員を抱えるようになりました。日本では珍しい、オペレッタやヴィーナーリート(ウィーン小唄)を主に合唱曲で楽しんでいます。ピアノは仙台での人気の渡辺真理さんです。

## 講演の部：天達武史氏「天気の人から見た異常気象と気象災害への備え」

### 【プロフィール というより本人からの自己紹介】

神奈川県横須賀市出身で野球観戦が大好きです。(自身も高校球児で県大会ベスト16)。またデザイン学校でイラストを専攻していた関係で似顔絵も得意です。さらにファミレスで働いていた時に調理師免許を取得しており料理も大好きです。

働いていたファミレスが海岸の真横にあり、いわゆるリゾート店舗なのですが、天気によって客足に大きく影響を受けました。晴れると、どこからこの人たちが来たのかなというくらい夜まで満席が続くんですが、雨が降るとその半分くらいしかお客さんが来ないこともありました。

僕は結構長く働いていたこともあり、食材の発注などを担当していました。その発注量を決めるために毎日天気予報をテレビを見て、それから出勤していたのですが、天気予報って本当にコロコロ変わるので… だったら自分で勉強して、天気予報して、仕事に役立てようと思い気象予報士を目指し、7回目ようやく受かることができました。

天気の「天」に達人の「達」と書いて天達。天気の人を目指し、小さい子からおじいちゃんおばあちゃんまで、分かりやすく興味を持ってもらえるような天気予報を伝えていきたいと常々思っています。



## いきいきSUNクラブ 「蔵王高原を楽しむ旅」

| 月日(曜)       | 行 程  |                 |                        |        |              |       |       |  |  |  |
|-------------|------|-----------------|------------------------|--------|--------------|-------|-------|--|--|--|
| 7月3日<br>(金) | 古川駅  | 仙台駅東口           | 仙台宮城IC                 | 白石IC   | 蔵王キツネ村(自由見学) |       |       |  |  |  |
|             | 7:30 | 8:30            | 8:50                   | 9:15   | 9:45         | 10:45 |       |  |  |  |
|             |      | 蔵王酪農センター(バラ園見学) | 蔵王ハートランド(昼食・アイスクリーム作り) |        |              |       |       |  |  |  |
|             |      | 11:15           | 12:15                  | 12:20  |              | 14:30 |       |  |  |  |
|             |      | 遠刈田温泉(温泉街散策)    | 白石IC                   | 仙台宮城IC | 仙台駅東口        | 古川駅   |       |  |  |  |
|             |      | 14:40           | 15:20                  | 15:45  | 16:10        | 16:30 | 17:30 |  |  |  |

7月の蔵王は紅葉の時期と並び観光のベストシーズンです。高原の爽やかな風と一緒に夏の蔵王を楽しみましょう。

最初の見学地は蔵王キツネ村です。6種類100頭以上のキツネが放し飼いにされていて、キツネの他にもウサギなどの動物とふれあうことができます。※キツネには絶対触らないでください。噛まれます。

次は蔵王酪農センターでバラ園を見学してから、ハートランドへ移動してバーベキューの昼食を楽しんでいただきます。食後にはアイスクリームを作ってその場で召し上がっていただきます。

最後に遠刈田温泉へ行き、温泉街を自由に散策していただきます。足湯やショッピングを楽しんでいただきます。

■出発日：7月3日(金) ■参加費：6,000円(会員限定) ■募集人員：47名※希望者多数の場合は抽選 ■最小催行人員：35名

■社協随員：全行程同行します。 ■利用予定バス会社：栗原観光バス ■締め切り：6月10日(水)





## いきいきSUNクラブ 令和元年度事業実施報告



| 月         | No. | 実施日               | イベント名                | 形態       | 参加者(人) |
|-----------|-----|-------------------|----------------------|----------|--------|
| 4月        | 1   | 4月11日             | 蔵王エコラインを歩く旅 (中止)     | バス旅行     | —      |
|           | 2   | 4月12日             | 春風亭昇太さんとブルースカイオーケストラ | 催事       | 25     |
|           | 3   | 4月17日             | 知事公館のお花見①            | レクリエーション | 25     |
|           | 4   | 4月18日             | 知事公館のお花見②            | レクリエーション | 18     |
|           | 5   | 4月25日             | 置賜さくら回廊の旅            | バス旅行     | 47     |
|           | 6   | 4月28日             | カモメに飛ぶことを教えた猫        | 催事       | 14     |
|           | 7   | 4月30日             | ダイハツキュリオス            | 催事       | 43     |
|           | 8   | 4月30日             | いつだって猫展              | 催事       | 16     |
|           | 9   | 4月30日             | ミヤコー観光バスツアー          | バス旅行     | 8      |
| 8行事 196人  |     |                   |                      |          |        |
| 5月        | 1   | 5月 6日             | ティーナカーリーナひとり昭和歌謡祭    | 催事       | 13     |
|           | 2   | 5月 8日             | 認知症予防講座              | 教養講座     | 16     |
|           | 3   | 5月13日             | シニアのための医療保険講座        | 教養講座     | 18     |
|           | 4   | 5月21日             | SUNクラブ杯パークゴルフ2019    | 趣味       | 31     |
|           | 5   | 5月26日             | 小野リサボサノバ             | 催事       | 1      |
|           | 6   | 5月29日             | 三鉄で陸中海岸を楽しむ旅         | バス旅行     | 48     |
|           | 7   | 5月30日             | 鼓童                   | 催事       | 15     |
|           | 8   | 4月19日～<br>6月23日   | 最先端技術でよみがえるシルクロード    | 催事       | 50     |
|           | 9   | 5月31日             | ミヤコー観光バスツアー          | バス旅行     | 6      |
| 9行事 198人  |     |                   |                      |          |        |
| 6月        | 1   | 6月 2日             | 渡辺貞夫                 | 催事       | 5      |
|           | 2   | 6月18日             | 三鉄で陸中海岸を楽しむ旅         | バス旅行     | 46     |
|           | 3   | 6月24日             | トースターで焼くおうちパン教室      | 趣味       | 31     |
|           | 4   | 6月25日             | ポーセラーツ作成             | 趣味       | 10     |
|           | 5   | 6月30日             | 四代目三遊亭圓歌             | 催事       | 2      |
|           | 6   | 6月30日             | ミヤコー観光バスツアー          | バス旅行     | 5      |
| 6行事 99人   |     |                   |                      |          |        |
| 7月        | 1   | 7月 3日             | 三山ひろし (栗原)           | 催事       | 2      |
|           | 2   | 7月 4日             | 三山ひろし (仙台)           | 催事       | 14     |
|           | 3   | 7月 7日             | スギテツ15周年記念ツアー        | 催事       | 3      |
|           | 4   | 7月 7日             | 平原綾香                 | 催事       | 7      |
|           | 5   | 7月 7日             | 小椋佳                  | 催事       | 4      |
|           | 6   | 7月11日             | 松竹大歌舞伎               | 催事       | 15     |
|           | 7   | 7月18日             | ドライビングミスデイズ          | 催事       | 12     |
|           | 8   | 7月24日             | いきいきシニア夏まつり          | 感謝祭      | 563    |
|           | 9   | 7月30日             | 桃狩りとヤクルト工場見学         | バス旅行     | 47     |
|           | 10  | 7月31日             | ミヤコー観光バスツアー          | バス旅行     | 4      |
| 10行事 671人 |     |                   |                      |          |        |
| 8月        | 1   | 8月1日～<br>8月25日    | 透明標本展                | 催事       | 15     |
|           | 2   | 8月22日             | 宮城の報道現場を歩く           | バス旅行     | 47     |
|           | 3   | 8月26日             | 生涯現役・天職探しと実践         | 教養講座     | 10     |
|           | 4   | 8月29日             | 船木一夫                 | 催事       | 5      |
|           | 5   | 8月31日             | 加山雄三                 | 催事       | 7      |
|           | 6   | 8月31日             | ミヤコー観光バスツアー          | バス旅行     | 6      |
| 6行事 90人   |     |                   |                      |          |        |
| 9月        | 1   | 9月 2日             | シニアのためのスマホ講座①        | 教養講座     | 33     |
|           | 2   | 9月10日             | 雪月花～新演歌三姉妹コンサート      | 催事       | 22     |
|           | 3   | 9月20日             | 懐かしの昭和と宮澤賢治を訪れる旅     | バス旅行     | 27     |
|           | 4   | 9月21日             | 庄司恵子のへらへらトーク         | 趣味       | 13     |
|           | 5   | 9月25日             | SUNクラブのタペinセントス      | 趣味       | 42     |
|           | 6   | 9月26日             | いきいきSUNクラブ杯ボウリング大会   | 趣味       | 40     |
|           | 7   | 9月30日             | ミヤコー観光バスツアー          | バス旅行     | 3      |
| 7行事 177人  |     |                   |                      |          |        |
| 10月       | 1   | 10月 1日            | シニアのための安全運転講座        | 教養講座     | 10     |
|           | 2   | 10月 3日            | シニアのためのスマホ講座②        | 教養講座     | 16     |
|           | 3   | 10月 4日            | ミュンヘン・パッサ管弦楽団        | 催事       | 3      |
|           | 4   | 10月 9日            | 墓事情について考える           | 教養講座     | 20     |
|           | 5   | 10月11日            | 沢田研二                 | 催事       | 1      |
|           | 6   | 10月13日            | 第12回輝く昭和歌謡祭 (延期)     | 催事       | —      |
|           | 7   | 10月15日            | 練功十八法体験会             | サークル     | 2      |
|           | 8   | 10月16日～<br>10月31日 | エビータ                 | 催事       | 49     |

| 月                   | No. | 実施日               | イベント名                   | 形態       | 参加者(人) |
|---------------------|-----|-------------------|-------------------------|----------|--------|
| 10月                 | 9   | 10月17日            | 人形浄瑠璃文楽                 | 催事       | 13     |
|                     | 10  | 10月24日            | 登米の食を楽しむ旅               | バス旅行     | 24     |
|                     | 11  | 10月24日            | 天童よしみ                   | 催事       | 30     |
|                     | 12  | 10月25日            | トールペイント体験会              | サークル     | 5      |
|                     | 13  | 10月27日            | 外山啓介ピアノリサイタル            | 催事       | 1      |
|                     | 14  | 10月31日            | ミヤコー観光バスツアー             | バス旅行     | 6      |
| 13行事 180人           |     |                   |                         |          |        |
| 11月                 | 1   | 11月 1日            | 吉幾三                     | 催事       | 21     |
|                     | 2   | 11月 4日            | エンジョイクラシック              | 催事       | 12     |
|                     | 3   | 11月11日            | 断捨離お手伝いします              | 教養講座     | 48     |
|                     | 4   | 11月12日            | 能への誘い                   | 催事       | 1      |
|                     | 5   | 11月12日・<br>11月19日 | 知事公館で紅葉と山形新蕎麦を楽しむ会      | レクリエーション | 52     |
|                     | 6   | 11月17日            | トータルテンボス                | 催事       | 1      |
| 12月                 | 7   | 11月20日            | 阿武隈急行で行く伊達氏のふるさと (中止)   | バス旅行     | —      |
|                     | 8   | 11月21日            | SUNクラブ杯マージャン大会          | 大会       | 24     |
|                     | 9   | 11月23日            | グレンミラーオーケストラ            | 催事       | 14     |
|                     | 10  | 11月24日            | イタリア管弦楽団                | 催事       | 11     |
|                     | 11  | 11月30日            | ミヤコー観光バスツアー             | バス旅行     | 2      |
| 10行事 186人           |     |                   |                         |          |        |
| 12月                 | 1   | 12月12日            | 認知症理解講座                 | 教養講座     | 21     |
|                     | 2   | 12月17日            | 牡鹿半島と女川を楽しむ旅            | バス旅行     | 47     |
|                     | 3   | 12月18日            | おうちパン教室                 | 趣味       | 21     |
|                     | 4   | 12月18日            | 島津亜矢 (昼公演)              | 催事       | 5      |
|                     | 5   | 12月18日            | 島津亜矢 (夜公演)              | 催事       | 7      |
|                     | 6   | 12月21日            | 森高千里                    | 催事       | 1      |
|                     | 7   | 12月23日            | キエフバレエ                  | 催事       | 8      |
|                     | 8   | 12月24日            | ポーセラーツ作成講座              | 趣味       | 4      |
|                     | 9   | 12月31日            | ジルベスター・ガラ・コンサート2019     | 催事       | 0      |
|                     | 10  | 12月31日            | ミヤコー観光バスツアー             | バス旅行     | 3      |
| 10行事 117人           |     |                   |                         |          |        |
| 1月                  | 1   | 1月 9日             | 平成の名勝負を振り返る             | 趣味       | 33     |
|                     | 2   | 1月15日             | 県南ショッピングツアー             | バス旅行     | 36     |
|                     | 3   | 1月19日             | 綾小路きみまろ                 | 催事       | 8      |
|                     | 4   | 1月19日             | シルク・ドゥ・シンフォニー           | 催事       | 8      |
|                     | 5   | 1月23日             | 初春のつどい                  | 感謝祭      | 669    |
|                     | 6   | 1月23日             | 小遊三・たい平二人会              | 催事       | 20     |
|                     | 7   | 1月29日             | ローマ・イタリア管弦楽団            | 催事       | 10     |
|                     | 8   | 1月31日             | 野村万作・萬斎                 | 催事       | 9      |
|                     | 9   | 1月31日～<br>2月2日    | 花と緑のココロ展                | 催事       | 43     |
|                     | 10  | 1月31日             | ミヤコー観光バスツアー             | バス旅行     | 1      |
| 10行事 837人           |     |                   |                         |          |        |
| 2月                  | 1   | 2月4日～<br>2月6日     | 上杉ミニ修学旅行パートⅢ            | 趣味       | 49     |
|                     | 2   | 2月18日             | 歌声喫茶体験会                 | サークル体験会  | 19     |
|                     | 3   | 2月18日             | シニアのためのスマホ講座            | 教養講座     | 30     |
|                     | 4   | 2月19日             | シニアのための安全運転講座Ⅱ          | 教養講座     | 10     |
|                     | 5   | 2月23日             | 古舘伊知郎                   | 催事       | 11     |
|                     | 6   | 2月28日             | 牡蠣鍋クルーズと松島・塩釜を楽しむ旅 (中止) | バス旅行     | —      |
|                     | 7   | 2月28日             | ミヤコー観光バスツアー             | バス旅行     | 2      |
| 6行事 121人            |     |                   |                         |          |        |
| 3月                  | 1   | 3月 1日             | ストリング・アンサンブルIKEBE       | 催事       | 4      |
|                     | 2   | 3月10日             | エーテポリ交響楽団               | 催事       | 1      |
|                     | 3   | 3月17日             | SUNクラブのタペinセントス (中止)    | 趣味       | —      |
|                     | 4   | 3月19日             | 伝統芸能「華の舞」               | 催事       | 8      |
|                     | 5   | 3月26日             | 五木ひろし                   | 催事       | 5      |
|                     | 6   | 3月26日             | いちごとワイナリーと笹かまの旅 (中止)    | バス旅行     | —      |
|                     | 7   | 3月27日             | 着物着付教室体験会               | サークル体験会  | 2      |
|                     | 8   | 3月31日             | ミヤコー観光バスツアー             | バス旅行     | 3      |
| 6行事 23人             |     |                   |                         |          |        |
| 令和元年度合計 96行事 2,898人 |     |                   |                         |          |        |

※令和元年度は例年以上に自然災害が多い年でした。また新型コロナウイルスの影響もありいくつかの行事が中止となりました。

# いきいきSUNクラブ本年度決算・次年度予算(速報値)

令和元年度決算

| 勘定科目 |                        | 当初予算       | 決算         | 差異        |
|------|------------------------|------------|------------|-----------|
| 収入   | 会費収入                   | 6,310,000  | 5,631,500  | 678,500   |
|      | 法人会費(7社)               | 210,000    | 210,000    | 0         |
|      | 個人会費(年度末2,113名)        | 6,100,000  | 5,421,500  | 678,500   |
|      | 事業収入                   | 6,821,000  | 5,448,790  | 1,372,210 |
|      | 参加費収入(行事・チケット等)        | 6,724,000  | 5,342,740  | 1,381,260 |
|      | 広告収入(宮交観光)             | 97,000     | 106,050    | ▲9,050    |
|      | 手数料収入他                 | 0          | 0          | 0         |
| 収入計  |                        | 13,131,000 | 11,080,290 | 2,050,710 |
| 支出   | 事業費支出                  | 7,310,000  | 7,049,639  | 260,361   |
|      | 消耗品費(コピー用紙、葉書、文房具等)    | 690,000    | 434,892    | 255,108   |
|      | 水道光熱費(知事公館電気・ガス・水道代)   | 6,000      | 5,826      | 174       |
|      | 保険料(日帰り旅行・スポーツ大会等)     | 20,000     | 12,150     | 7,850     |
|      | 賃借料(貸切バス・会議室代等)        | 1,960,000  | 1,969,180  | ▲9,180    |
|      | 車両燃料費(公用車等)            | 7,000      | 409        | 6,591     |
|      | 租税公課(日帰り旅行入湯税等)        | 5,000      | 0          | 5,000     |
|      | 渉外費                    | 1,000      | 0          | 1,000     |
|      | 報償費(講師謝礼等)             | 2,079,000  | 1,877,000  | 202,000   |
|      | 旅費交通費(日帰り旅行鉄道運賃、出張旅費等) | 286,000    | 285,573    | 427       |
|      | 印刷製本費(ニュース以外の印刷製本代等)   | 0          | 8,014      | ▲8,014    |
|      | 通信運搬費(ニュース配送代、切手代等)    | 1,220,000  | 1,276,297  | ▲56,297   |
|      | 会議費(会場等)               | 35,000     | 34,900     | 100       |
|      | 広報費(ニュース作成代等)          | 720,000    | 835,086    | ▲115,086  |
|      | 業務委託費(外部委託費用等)         | 61,000     | 60,500     | 500       |
|      | 手数料支出(年会費振替費用等)        | 220,000    | 249,812    | ▲29,812   |
|      | 助成金(サークル助成等)           | 280,000    | 172,000    | 108,000   |
|      | 負担金(日帰り旅行入場料、チケット代等)   | 5,900,000  | 4,472,593  | 1,427,407 |
|      | 雑支出(上記以外の支出)           | 21,000     | 20,860     | 140       |
|      | 支出計                    | 13,511,000 | 11,715,092 | 1,795,908 |
| 収支差異 |                        | ▲380,000   | ▲634,802   | 254,802   |

令和2年度予算

| 勘定科目 |        | 当初予算       |
|------|--------|------------|
| 収入   | 会費収入   | 5,310,000  |
|      | 法人会費   | 210,000    |
|      | 個人会費   | 5,100,000  |
|      | 事業収入   | 6,399,000  |
|      | 参加費収入  | 6,300,000  |
|      | 広告収入   | 99,000     |
|      | 手数料収入他 | 0          |
| 収入計  |        | 11,709,000 |
| 支出   | 事業費支出  | 6,910,000  |
|      | 消耗品費   | 600,000    |
|      | 水道光熱費  | 6,000      |
|      | 保険料    | 15,000     |
|      | 賃借料    | 1,800,000  |
|      | 車両費    | 1,000      |
|      | 租税公課   | 7,000      |
|      | 渉外費    | 1,000      |
|      | 報償費    | 1,800,000  |
|      | 旅費交通費  | 150,000    |
|      | 印刷製本費  | 100,000    |
|      | 通信運搬費  | 1,300,000  |
|      | 会議費    | 30,000     |
|      | 広報費    | 820,000    |
|      | 業務委託費  | 30,000     |
|      | 手数料支出  | 250,000    |
|      | 助成金    | 280,000    |
|      | 負担金    | 5,200,000  |
|      | 雑支出    | 0          |
| 支出計  |        | 12,390,000 |
| 収支差異 |        | ▲681,000   |

本年度繰越金2,127,052円+本年度収支額▲631,802円=次年度繰越金1,492,250円

## 「遊墨アートサークル」体験会のご案内

SUNクラブ会員の皆さんへサークル体験会のご案内をいたします。体験に関わる費用は事務局で負担しますので無料で体験できます。ご希望の方はSUNクラブ事務局まで連絡をください。

(0222-223-1171)

■実施日：6月18日(木) 11時～16時30

■分の間で随時1～2時間程度

■会場：春日神社集会所

(仙台メディアテーク裏)

■体験人数：10名まで大丈夫です。

■締め切り：6月15日(月)



## SUN 遊墨アートと音楽部

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つけます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。



■例会日：毎月第1・第3火・水・木

各コース共11時～16時30分

■会場：春日神社集会所

(仙台メディアテーク裏)

■会費：各コース月2回で3,000円

■定員：各コース先着10名

■指導：三浦利道

090-12364-3663

## SUN 健康ふきやサークル

「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもすぐにできる健康維持・リハビリテーションに最適です。お気軽に参加ください。

■例会日：会場

★中山サークル／中山北サークル

毎月第1・第3金曜日13時～15時30分

★黒松サークル／黒松生協または黒松

市民センター 毎週木曜日14時～16時

★荒井サークル／荒井生協または七郷

市民センター 毎週木曜日10時～12時

★出花サークル／出花集会所 毎月第2・第4金曜日13時～15時30分

※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしばらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせください。

■参加費：各回／会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)

ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。

■指導：たいらみく 0600-5887-0680  
Email: finamolunsun@yahoo.ne.jp



## SUN 宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)

■例会日：総合初級：毎週水曜日10時～12時

毎週木曜日13時～15時

総合中級：毎週木曜日10時～12時

■会場：宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)

■月会費：3,500円

(※別途入会金4,000円要)

■募集人員：各コース若干名

■指導：村上満



## いきいきSUNクラブ 絵手紙教室



1クール（3ヶ月）、  
全6回の教室となります  
が途中入会も可能です。  
また、継続参加も可能で  
す。初心者の方もお気軽に参加ください。

例会日／6月1日・15日、7月6日・20日  
各月曜日9時30分～12時30分

会場／宮城県管工事会館9階会議室

（旧NHK仙台放送局斜向かい）

会費／全6回（3ヶ月）で3,000円

（途中入会の方は別途規定あり）

事務局／岩淵勝彦

090-2795-1926

## SUNクラブ 若月会 歌謡舞踊教室



昔懐かしい唱歌や歌謡曲  
に合わせて身体を動かして  
みましょう。日舞の動きを  
取り入れた振りで、気軽に  
楽しく踊っていただけま  
す。2時間のお稽古は結構  
な運動になりますよ。ご参  
加お待ちしております。

例会日／6月8日・22日、  
7月6日・20日  
10時～12時

会場／咲久紗内（南町通り／有楽館ビル4階）

会費月／2,000円 募集人員／5名

服装／ゆかた、半巾帯（着れない方には指導  
いたします。動きやすい服装であれば大丈  
夫です）

指導／若月会 若月松美代

## いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き！そんな仲間  
達の集まりです。ご一緒しませんか？

例会日／6月10日・24日、7月8日・22日

13時～16時（受付は12時30分から）

会場／カラオケ・シダックス定禅寺通ク  
ラブ（東京エレクトロ）

（本ホール向かい）

会費／

各回 会員700円

（ワンドリンク付）

入会金／1,000円

世話人代表／藤原武

（022-276-1329）



## SUN 手づくりの会

4月はビワ柄のトレイを作ります。大き  
さはたて15cm、よこ22cmでトレイの上には  
ビワの実・葉・枝をアレンジします。

5月は色塗りをします。つやありのニス  
を塗って仕上げます。

例会日／6月19日、7月17日 14時～16時

会場／仙台市市民活  
動サポーターセンター

3階第2研修室

会費／

各回1,500円

（材料費込み）

募集人員／若十名

講師／木村文子



## SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しく  
ボウリングをして  
おります。内容は  
20分間の練習ボウ  
リング後に、2ゲー  
ムの交流戦を実施  
します。只今、新規  
会員の募集中で  
す。どうぞお気軽  
にお越しください。

例会日／毎月第2・第4木曜日

13時30分から開始

会場／タイトーステーション仙台台バガロ  
ポリス店（太白区西多賀5-24-1）

参加費／1,000円

（貸靴360円各自）

## SUN Y Y ボウリング 愛好会



西友の富谷店2  
階のボウル・サン  
シャインで楽しく  
プレイしておりま  
す。活動は午前の  
2時間です。新規会員募集中！始めてみた  
い方はどうぞお気軽にお越しください。

例会日／毎週木曜日（祝日の場合は休会）

10時20分～12時

会場／ボウル・サンシャイン富谷店

※富谷市ひより台2丁目・西友富谷シヨッ  
ピングセンター2階

参加費／1,050円（貸靴各自）

## SUNクラブ 健康呼吸体操・練功十八法

練功十八法とは伝統的呼吸法と  
ともに、ツボ刺激やマツサージ、  
体幹の動きやストレッチを取り入  
れ、音楽に合わせて柔らかく体を  
動かす中国式の体操です。やさし  
い動きが基本ですので、身体を動  
かすのが苦手な方でも参加できま  
す。ぜひ体験してみてください。



例会日／6月9日・16日・30日、  
7月7日・14日・28日（各火曜）

10時30分～11時45分

会場／エルパーク仙台5階和室またはフィッ  
トネススタジオ

会費／月3回5,000円

募集人員／10名

その他／動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れずに。

指導／中国上海練功十八法協会認定公認指導  
員 長沼羊香

問合せ先／SUNクラブ事務局（022-222-  
31171）または長沼羊香（070-1695-  
318885）

## SUN 着物着付け教室



着物での外出に良い季節  
になりました。初心者の方  
や以前に習ったがもう一度  
習いたい方、是非見学にい  
らしてください。

例会日／6月17日・26日、  
7月8日・29日  
13時～16時

会場／エルパーク仙台5階・和室1または  
2（3越となり）

会費／1回1,000円（要維持費）

持参いただくもの／着物・帯・小物類など  
一式（不明な点はご連絡ください）

講師／伊藤眞知子

連絡先／090-1397-4316

# SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

- 例会日／6月9日・23日、7月14日・21日
- 各火曜日13時～14時30分
- 会場／エルパーク仙台 5F
- フィットネススタジオ
- 会費／月2回で3,000円、入会金1,000円
- 指導／全日本太極拳協会本部上級総合コーチ 田崎眞喜子
- 見学・おためし体験は無料。動きやすい服装で、上靴と飲み物をご持参ください。



# SUN リンパストレッチ

(らくらくストレッチ&骨盤調整) サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方にもお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／6月2日・16日、7月7日・21日
- 各火曜日14時～15時30分
- 会場／エルパーク仙台5階 和室2
- 会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)
- 定員／先着10名
- 動きやすい服装でご参加ください
- 指導／佐々木恵美子



# SUN うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者(60代～70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っておりま。時間がありません。たらずひお出掛けください。

- 例会日／6月16日、7月21日(各火曜)
- 会場／ホテルサンプラザ6階けやきの間(13時30分～15時30分)
- 会費／各回1,600円(ワンドリンク付)
- 連絡・問い合わせは／世話人 伊藤しもこ 080-60169219



# SUN 筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習しています。見学の方大歓迎です!!

- 例会日／6月11日・18日、7月9日・16日
- (各木曜日)13時～15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2 青葉区一番町4丁目
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつひ



# いきいきSUN 緑蔵パークゴルフ同好会



今年の例会は3月12日(火)に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

- 例会日／6月9日・20日・28日、7月14日・26日 受付8時30分
- 分組から組み合わせ、9時からスタート
- 会場／万葉パークゴルフ場、5月26日は加護坊パークゴルフ場
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／沼倉携帯 090-2988-7537

# SUN 宮城クラブ



4月から会場を、新しいパークゴルフ場に変更して実施しています。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

- 例会日／6月5日加護坊PG・19日小田ダムPG、7月3日やくらいPG・17日おひら万葉PG
- 9時30分集合、10時スタート
- 参加費／各回600円
- 問い合わせ／井上宅 022-37216338

# SUN 花あそび・いけばなサークル



身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日／Aコース・Bコース共に毎週火曜日
- それぞれ11時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 月に2回好きな日時にお稽古出来ます。
- 会場／大正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目)
- 会費／月2回2,000円(別途花代、各回1,300円)
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参ください。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口寛子

# SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習しています。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

- 例会日／6月5日・19日、7月3日・17日
- 毎月第1・3金曜日 13時30分～16時
- 会場／三本松市民センター 通町コミュニティセンター
- 会費／各月3,000円
- 入会教材費／2,000円
- 指導・問い合わせ／田村春人 022-24818988 / 070-5323-9887



SUN  
クラブ  
下学塾詩吟をやって  
漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

■例会日／4月7日・14日・21日、

5月5日・12日・19日 13時～15時

■会場／イズミティ21

(地下鉄泉中央駅近く)

■会費(月額)／詩吟1,000円・

漢詩1,000円・両方2,000円

■指導／進藤暁岳

(岳風流)

090-3640-

0666

SUN  
歌謡吟詠愛好会

気軽に楽しめる歌謡曲(カラオケ含む)に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠(詩吟)を融合させたのが、歌謡吟詠(歌謡詩吟)といわれるジャンルです。

この度、この歌謡吟詠愛好会を立ち上げました。聞きなれている歌謡曲に、先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡吟詠と一緒に、楽しみましょう。

■例会日／6月11日・25日、7月9日・30日 13時～15時

■会場／木町通り市民センター

(TEL022-711-2561)

■会費(1回)／500円

■世話人／山根敏春(宮城岳風会)

090-7067-3710

SUN  
クラブ

## 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



■例会日／6月3日・17日、7月1日・15日 10時～17時

■会場／万里(青葉区中央2-1-27野村證券隣ビル4階)

■会費(各回)／1,320円

※食事付、コーヒーと茶菓付

※希望者は左記までご連絡ください。

■問い合わせは／

事務局022-797-6079(平元)

SUN  
クラブ  
終活麻雀友の会

人に優しく、自分に厳しく、人にマナーに点棒をモットーに楽しく遊びましょう。

ご高齢の方は往復送迎いたします。

■例会日／(毎月第四日曜日) 10時30分受付・四回戦

■会場／藤ヶランドホール

■会費(各回)／2,000円

(別途入会金1,000円) ※参加賞、他各賞有り。

■問い合わせは／

■世話人代表(村山健太郎)、

伊藤純一(副会長)

TEL090-1377-1318

FAX022-1271-0073

SUN  
ABC  
英語

愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見字にお越しく下さい。

■例会日／

月曜コース…毎週月曜日

14時～16時

火曜コース…毎週火曜日

14時～16時

■会場／仙台市市民活動サ

ポートセンター3階研修室

(青葉区一番町)

■会費／月会費3,000円

■講師／谷津秀治

■連絡先／080-5220-8905(事務局)

SUN  
民謡サークル  
萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんさ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。



■例会日／6月・7月の開催日は未定です。

■会場／宮城野区中央市民センター和室(予定)

■会費／月2,000円(年会費1,000円)

■募集人員／10名

■指導／民謡日本一 佐藤 勇

■問合せ／事務局 080-5556-9206

(柴田利雄)

SUN  
ストレ  
フラサークル

元気の秘訣は笑顔と足腰と笑顔！最近では男性も増えていきます。脳トレと健康維持、仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

■例会日／6月2日・16日、7月7日・21日

(毎火曜 11時45分～12時45分)

■会場／熱海店ビル3階PMKスタジオ(青葉区通町2-5-14)

■会費／月3,000円

■持ち物／タオル・動きやすい服装で参加ください。

■募集人員／男女とも6名程度

■講師／石川泰子

(090-3360-6903)

(090-3360-6903)

SUN  
ラフタヨガ  
サークル

ラフタヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

■例会日／6月23日、7月28日(各火曜)

13時30分～15時

■会場／青葉区中央市民センター3階音楽室

■会費／各回500円

■募集人員／10名

■講師／黒澤八重子

その他／動きやすい服装

でご参加ください。笑う

と汗をかきます。タオル、

飲み物も忘れずに。

■問合せ先／SUNクラブ



## 講座・教室中止のご案内



6月に以下の講座・教室を予定しておりましたが中止いたします。

- ①6月19日「おうちパン教室（くるみパン）」
- ②6月22日「シニアのためのスマホ講座」
- ③6月29日「ポーセラーツ作成講座」



ミヤギテレビ開局50周年記念

## 宮城 肉食恐竜展2020

— 驚異の身体能力 —

- 実施日：8月4日(火)～8月16日(日) 13日間
- 開催時間：10:00～18:00 ※入場は終了30分前まで
- 会場：ゼビオアリーナ仙台 特設会場
- 入場料：大人1,400円／小人700円(前売券)
- 締め切り：8月3日(月)まで  
※当日券は大人1,500円／小人800円
- お求めは：ローソン、ミニストップ店内Loppiへ



©BHIGR／イラスト：恐竜くん©Masashi Tanaka

例年より早くなりました!!

### 第28回

## 宮城シニア美術展開催のご案内

令和2年9月3～6日

今年度の宮城シニア美術展は例年より約2か月早い9月3日(木)～6日(日)の日程で開催されます。それに伴い出展の締め切りも7月31日(金)と2か月早くなります。

SUNクラブの会員さんから例年多数の出展をいただいております、すでに作成に取り掛かっている方も多いのではないのでしょうか。

- 募集作品：日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
- 応募期間：令和2年5月1日(金)～7月31日(金)
- 展示期間：令和2年9月3日(木)～9月6日(日)
- 展示場所：宮城県美術館 県民ギャラリー

昨年のいきいきSUNクラブ会員さんの入賞作品を紹介いたします。



彦坂俊夫さん



樋口富子さん

※作品募集要項をご希望の方は、SUNクラブまでご連絡ください。☎022-223-1171またはFAX022-223-1151まで。