

## ～ 高倉地区 包括ケア事業 ～

連日の30度を超える暑さで、体調管理が大変ですね。  
エアコンや扇風機を上手に使い、この夏を乗り切りましょう！  
また、コロナウイルス感染症の影響で、思うように行事ができません  
ワクチン接種も進んでいますが、体調を整えて公民館においでください。



堤根地区：“おとなのぬり絵”に挑戦  
あさがお、あじさい、さくらの花が咲きました。



南引田地区：かみかみ百歳体操  
元気にお口の体操！



←北引田地区：  
月2回、集会所に集まって“いきいき百歳  
体操”で体を動かしたあと、お茶っこ会を  
開催するようになって3年。

8月の教室は・・・

皆さんの体力、素晴らしいです！

8月20日（金）スマイルボウリング  
午前10時～11時30分

会場：公民館 ホール 参加費：100円



## お知らせ

令和3年度の“お茶っこ会”を下記の通り予定しております。  
その都度状況をみながら、開催したいと思っておりますのでご協力の程よろしく  
お願いいたします。皆様の参加をお待ちしています。

令和3年 9月：中沢行政区 10月：矢目行政区  
11月：新田行政区

※ コロナ禍で中止になる場合があります。ご了承ください。