

かとちゃん通信

創刊号

2021年6月1日発行



↑↑はじめての山菜採り体験中！！

地域の情報を
求めて
どこまでも
行く！

生活支援コーディネーター
加藤 千穂
(かとう ちほ)

生活支援コーディネーターは

暮らしやすい地域づくりをするのが仕事です！

* はじめに *

「かとちゃん通信」では、生活支援コーディネーターとして地域の活動にお邪魔させていただいた様子の紹介や地域の方にとって生き生きとした生活のきっかけになるような情報を紹介していきたいと思っています。なお、2カ月に1回の発行を目標としていますが、時々不定期発行になる場合もあります。ご了承ください。

「元気ロード」を歩む人を
増やしていくために…
こんなことをしていきます！

集める

まずは、地域にすでにあるものや困りごとの把握をします！

広める

地域の情報や「イキイキ生活」を送るきっかけになるような情報をお届けします！

探す、育てる

交流できる場を探したり、趣味や特技が活かせる場、新たに活躍できる場をつくり、地域に元気人（ビット）を増やしていきます！

創る、考える

「あったらいいな」と思うものを地域のみなさんと一緒に考え、必要な人を繋げながら実現に向けて動きます！



地域のみなさんがず〜っと

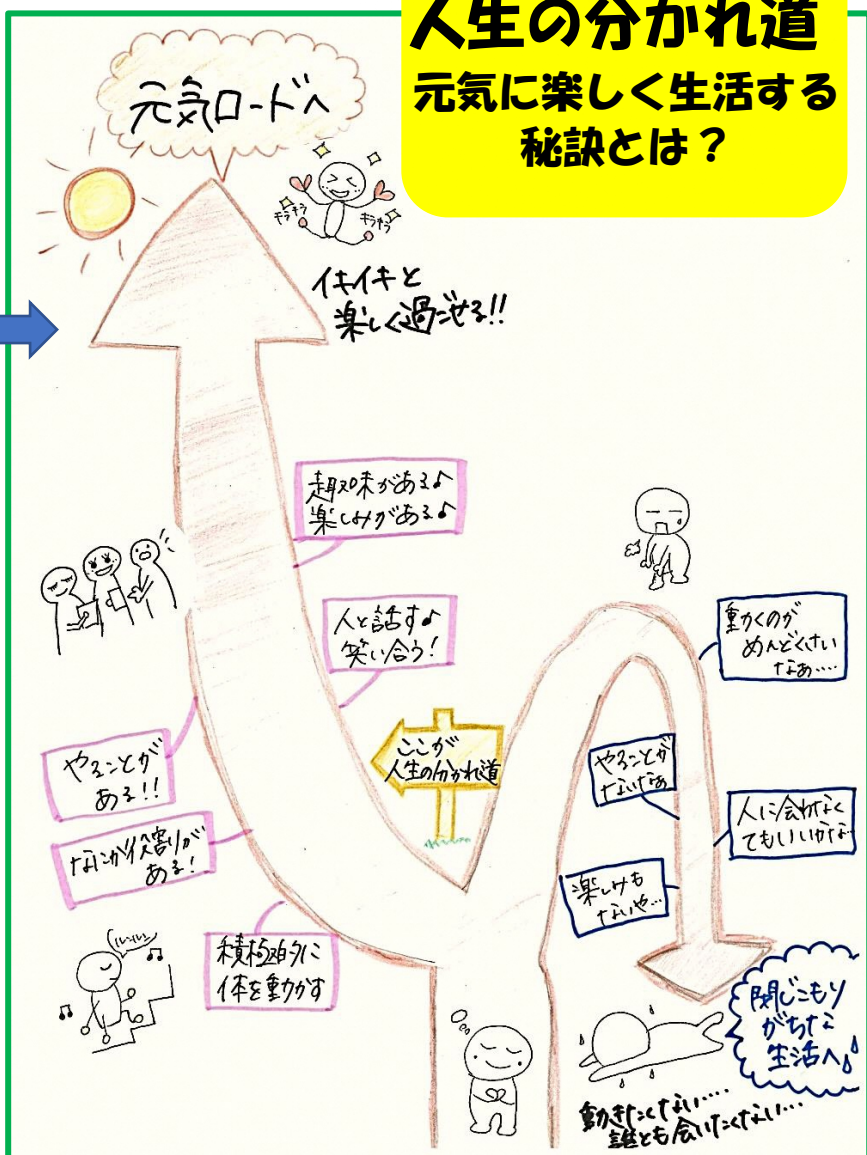
「自分らしく」

暮らしていける村田町に

するために、活動していきます！

人生の分かれ道

元気に楽しく生活する
秘訣とは？



突撃！みんなのおうち時間

新型コロナウイルスまん延防止措置により、地域の活動が中止となり、地域の方と会う機会が少なくなりました。そこで、街歩きをしながら出会った方に「日々の暮らし」についてお伺いする活動を始めています。今回は様々な地域で出会った約20名の方々から暮らしの様子を一部紹介させていただきます。

Q.1 コロナ禍での暮らし、みなさんはどう過ごしていますか？



家庭菜園

毎日散歩♪

畑仕事に大忙し！



編み物

ブルーベリーや桃の木植えに初めて挑戦！

パッチワーク

クラフトバックづくり

古着でぞうりづくり

友達と山菜採りへ

一日の様子を短歌にして振り返る



養蜂のために
DIYに挑戦！



ペットを
飼い始めた！

共感！？
それとも
新発見！？



庭のお手入れに夢中



Q.2 日々の生活の楽しみはなんですか？

近所のお花スポットに行き、
写真に収めること

編み物で作品を
完成させること

ガーテニング

毎日の友達との散歩♪

毎回、近所でお茶して帰ってくる

ペットのお世話

隣人とのおしゃべり♪



山菜採り

家庭菜園



Q.3 コロナが落ち着いたら したいことはなんですか？

旅行がしたい！

温泉に行きたい！

谷山温泉のお風呂に行きたい！

花座（寄席）に行きたい！

大声で笑いたい！

仙台でテパートめぐり

人の集まりができるといいな♪

悠々げんきクラブに参加したい！



楽しみのある人はコロナ禍でも変わらず、地域で強く、自分らしく、楽しく生活できていた！

街歩きをしていると、畑やお庭で作業している方の姿が多く見られました。声を掛けると「やることがいっぱいあるよ☆」という方も。村田町の場合、「畑やお庭がある」という環境は一つの資源にもなるのかもしれません。まだまだ様々な不安がありますが、コロナが落ち着いた時に「〇〇〇したいな」と考える時だけは少しだけ気持ちが明るくなれるのではないのでしょうか。今回の「みんなのおうち時間」の紹介がそのきっかけづくりになればと思います。

お問い合わせ

〒989-1305

社会福祉法人 村田町社会福祉協議会

宮城県柴田郡村田町大字村田字大槻下5番地

電話：0224-83-5422 FAX：0224-83-5585

開館日：月曜日～金曜日 8：30～17：15

URL：<http://www.murata-shakyo.com>

生活支援コーディネーター
加藤 千穂