

かとちゃん通信

Vol.2

2021年8月1日発行

地域の情報を
 求めて
 どこまでも
 行く！



生活支援コーディネーター
加藤 千穂
 (かとう ちほ)

健康福祉課・社会福祉協議会
 生活支援コーディネーター協力企画

令和3年度 シニア倶楽部スタート！



「なるべくなら長く安全に運転していたい！」
 運転寿命を延ばすために、アプリゲームを使って脳を鍛える「シニア倶楽部」が7月より再開しました。7月5日（月）の初回オリエンテーションには、15名の方が参加してくださいました。自粛期間中、頭だけではなく、身体を使う機会も激減していたことから、初回は健康運動士の先生から運動を教えていただくのを中心に。7月12日（月）からは実際にアプリゲームを利用いただいています。この倶楽部もまだまだ試行運転中。現在は毎週月曜日の午後13:30~15:30の間でシニア倶楽部の活動に来所いただいた方に限定し、次回の予約を受け付けています。興味のある方は、まずは月曜日の午後に、一度、覗きにいらしてください。



→アプリゲーム
 利用の様子



毎週月曜日の午後13:30~15:30
 会場：村田町多世代交流センター

菅生健康サロン、再開！



6月より介護予防サロン「菅生健康サロン」が再開しました！自粛期間を経て、久しぶりの集合。当初計画していた年間予定を修正し、この日は久しぶりにみんなで運動をしました。また、2回目の7月の回はメンバーによるダンベル体操と脳トレ。脳トレでは難しい問題に、協力し合うメンバーがでてきたり、間違い回答にみんなで大笑いする場面もあり、楽しい時間となりました。

メンバーの一人から脳トレのお題が登場！資料まで準備してくれました♪



2回目にはなんとメンバーのみなさんが講師となりダンベル体操を実施！

～地域で見つけた「笑顔のおすそ分け」特集～



畑仕事の休憩中
 映画の1シーンみたい☆彡

【JA農協女性部 畑作業】



一番上手くて
 きたかも！？

小学生の見本のために必死に紅花の花束をつくる地域の方

【学校支援ボランティア 紅花収穫体験】



七夕飾り体験の準備完了！あとは小学生を待つだけ！の1コマ。こうやってみんなで話す時間も楽しいですね♪

【沼辺笑楽寿来 七夕飾り体験】

見つけた！趣味・特技の達人！ ～日々を楽しむ秘訣とは？～

趣味や特技を持って方、日々を楽しんで生活をしている方へインタビューする活動を始めています。

cafe 蔵人にて作品販売の
常設コーナーがあり、
今回はそこで記念撮影！



Interview

たたみの縁をつかったバックを手掛ける
田中洋子（たなか・ようこ）さん

Q.始めたきっかけはなんですか？

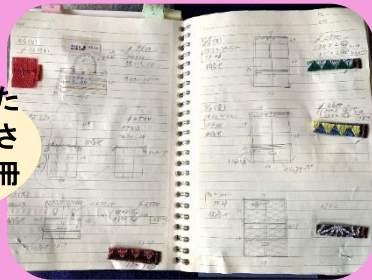
実家が畳屋さんだったことから畳の縁（へり）を使ったバックづくりに興味を持ったと話します。畳の縁は畳屋さんでないと手に入れることができない貴重なもの。最初は趣味として始まったそうですが、今では注文を受けるほどまでに人気となりました。「よっちゃん工房」と名前をつけ、亘理、蔵王、秋保など多くのイベントにも出店をしています。

Q.一番うれしい時はどんな時ですか？

一度購入してくださった方から再度注文していただいた時。「周りから評判がよくて」とお友達の方も頼まれたという声を聞くととても嬉しい。と話されます。

海外の方にも人気の
バック！畳の縁で作
ったバックは珍しい
点と軽いのが特徴だ
そうです！

希望に答えた作品にするた
め、丁寧に設計図まで記録さ
れている分厚いノートは2冊
目に突入！



Q.これからやりたいことはなんですか？

最近は直接、自宅にお客様が来るようになってきたけどこれまでの作品を見てもらえるような準備が全然できてなくて今後は来てくださった方に披露できるように、時間ができたらキレイにお家の中を整えたいかな☆

Q.人生を楽しむ秘訣はなんですか？

昔から興味があるものには挑戦するタイプだったかもしれない。現在もお仕事を何種類か掛け持ちしながら、その合間にバックづくりだけでなく、コーラスなどの趣味を持つ田中さん。時々、気分が乗らない時は休みながら♪でも好きなものだからあまり苦にならなくて、やるのがあって忙しく動いている方が好きなのかなと話されていました。

達人情報 募集中

周りに「こんな趣味を持つてる人があるよ！」「ぜひ紹介してあげて欲しい」なんていう情報がありましたら、ぜひ加藤までお知らせください。

【今後の活動予定】

引き続き、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら、地域の活動取材、インタビュー活動、8月からは一人暮らしの高齢者の方への訪問を予定しています。みなさんとお会いできることを楽しみにしています♪

お問い合わせ

〒989-1305

宮城県柴田郡村田町大字村田字大槻下5番地

電話：0224-83-5422 FAX：0224-83-5585

開館日：月曜日～金曜日 8:30～17:15

URL：<http://www.murata-shakyo.com>

社会福祉法人 村田町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター
加藤 千穂