

かとちゃん通信

Vol.4

2022年3月1日発行



地域の方に
 きのご狩りの「極意」
 教えてもらいました！

地域の情報を
 求めて
 どこまでも
 行く！

生活支援コーディネーター
加藤 千穂
 (かとう ちほ)

新型コロナウイルス変異種「オミクロン株」の感染拡大で、日々不安を感じながらお過ごしかと思います。様々な情報が溢れていますが、過度に恐れ過ぎず、甘く見過ぎず、これまで通りの感染対策を徹底して行いましょう。その中でも、自分の好きなことなどで日々を楽しむ感覚を忘れることなく過ごしていけたらいいですね。今回ご紹介するサロンのお知らせが「落ち着いたら行ってみようかな♪」と少し先の未来にワクワクする選択肢の一つとなればいいなと思っています。

参加できるサロンのお知らせ

①村田ふれあい
運動サロン

運動、脳トレ、季節のイベントなど



②シニア倶楽部

運動をなるべく長く続けるためにアプリゲームを使って脳トレのほか月に1回は講師による運動

③おれんじカフェ

認知症予防のおしゃべりサロン
 (どなたでも参加できます)

④べにばな茶和会

塗り絵、折り紙、裁縫、編み物など作り物をしながら交流

⑥すみれの会

運動、早口言葉などの口腔体操
 脳トレなど



⑦菅生健康
サロン

運動、脳トレ、かるた、童謡唱歌
 ダンベル体操、ウォーキングなど



⑤沼辺南サロン

運動、脳トレ、童謡唱歌、生活に役立つ情報の講座など

新型コロナウイルス感染拡大の影響によって開催状況に変更がある場合もあります。活動に興味のある場合には一度お問い合わせください。

※令和4年2月15日現在、定期的に活動を行い、参加者募集をしている活動に限定して紹介しています。

番号	内容	団体名	活動日	場所
①	運動	村田ふれあい運動サロン	第4金曜日 14:00~15:00	後田ふれあいセンター
②	脳トレ	シニア倶楽部	毎週月曜日 13:30~15:00	多世代交流センター
③	お茶飲み	おれんじカフェ	第4金曜日 10:00~11:00	多世代交流センター
④	集い	べにばな茶和会	第2水曜日 10:00~11:30	多世代交流センター
⑤	お茶飲み	沼辺南サロン	第4金曜日 9:30~12:00(奇数月)	岡寄門ふれあいセンター
⑥	運動	すみれの会	第4水曜日 13:30~15:00	沼辺地区公民館
⑦	運動	菅生健康サロン	第2木曜日 10:00~11:30	菅生地区公民館

村田町の強い味方移動販売、調査中！

第2弾

見つけた順番に暮らしにちょっと役立つ情報をお届けしていきます！



No.2

毎週**火曜日・金曜日**

きくち魚店

「新鮮なお魚が美味しい！」と評判★

佐藤石材前

村田町字町15-2



ファミリーマート
村田小泉店付近

優しくサービス精神旺盛の店主

10:00

10:20

10年以上前から村田町内の個人宅をたくさん回ってくれていたそうです！

毎週**木曜日** → 10:00

毎週**金曜日**

もちぶた館

村田診療所はいつも利用者がたくさん！

No.3

高橋八百や前

善積医院脇

村田診療所

白鳥神社前

大沼酒造店

マスダ
(総合衣料)

10:30

10:50

11:00

11:30

11:45

12:00



とっても元気で気さくな販売員さんが対応してくれます♪

※どちらの移動販売も多くの個人宅を回っているため、上記の停車スポットの時間はおおよその時間になります※

現在、各移動販売車と新スポットの調整を行っております。「うちにも来てくれないかな?」、「この地域にも来てもらえると助かる」などの要望がある場合には、生活支援コーディネーターまでお問合せください。移動販売の状況によってはすべての希望に添えない可能性があることをご了承ください。

村田暮らしの生活の知恵 取材しています！

今回は時期になると村田町内の至る所で見える「干し柿づくり」を教えていただき、私も挑戦♪各家庭でやり方や工夫は違うものの、共通点はやはり丁寧なお手入れ

お手入れのタイミングも肝心!?手厚いご指導により無事に甘い干し柿が完成★

次号の予告

各地域で実はひっそりと楽しまれている**趣味活動**を紹介する予定です！お楽しみに♪

お問い合わせ

〒989-1305

社会福祉法人 村田町社会福祉協議会

宮城県柴田郡村田町大字村田字大槻下5番地

電話：0224-83-5422 FAX：0224-83-5585

開館日：月曜日～金曜日 8:30～17:15

URL：http://www.murata-shakyo.com

生活支援コーディネーター
加藤 千穂