

# 高齢者ふれあいサロン 生きがいづくり支援事業の開催について



新型コロナウイルス感染症予防を意識して活動しましょう！

## 体調の確認

毎朝、体温を確認しましょう。発熱や風邪の症状等体調に変化があるときはお休みしましょう。



## 手洗い

会場に着いたら、水と石けんで30秒程度、丁寧に洗きましょう。消毒液も可。



## マスクの着用

症状がなくても着用しましょう。口と鼻を覆う等、正しく着用しましょう。



## 密閉の回避

1時間に2回以上の換気をしましょう。  
(1回に5~10分程度)



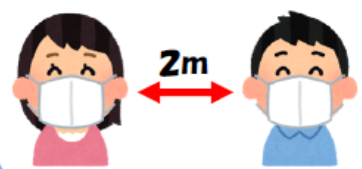
## 密集の回避

会場の収容人数の半分以下の人数で開催しましょう。



## 密接の回避

人との間隔はできるだけ2m(最低1m)あけて、向い合いも避けましょう。



## 清掃・消毒

複数の人が触れる場所は、こまめに清掃・消毒しましょう。



## 名簿の作成

参加者の名前と連絡先を記録しましょう。



## 家に持込まない

家に帰ったら、手や顔を洗う。すぐに着替えやシャワーを浴びましょう。

