

# 令和4年度 女川町生活支援体制整備事業（第2層協議体）

## 福祉活動推進員研修





知って得する！！



# 地域の集い場で活用できること

- ① 教育局 生涯学習係 佐々木 真裕美
- ② 地域包括支援センター 鈴木 佳子
- ③ 社会福祉協議会 地域福祉係 生活支援コーディネーター  
住吉 いづみ・小野寺 美紀子

# 女川町社会福祉協議会「福祉の出張講座」

本会では、地域の課題解消に役立つ出張講座を取り揃えています。

下記のメニューから希望するメニューをお選びいただき、お申込みいただくことで、本会職員や地域のボランティアの方々が講師となって、地域へ外出し講座となっております。また、下記のメニュー以外にも地域で解消したい課題をもとに、講座の内容を作成することもできますので、お気軽にご相談ください。

	メニュー名	内 容
1	たこ焼き体験	たこ焼きが1度に20個焼けます。生地を流してから焼けるまで15分～20分程度かかりますが、みんなで楽しく焼ながら会話も盛り上がります！
2	お手軽防災グッズ手作り講座&非常食体験講座	ポリ袋・新聞紙でカップやマスク作り、ラーメンやポテトサラダ等、面白い非常食で学びます。
3	くすりのはなし	女川薬局の薬剤師が薬についてわかりやすく教えてくれます。
4	女川温泉ゆぼっぼ支配人の温泉入浴講座	入浴時の注意点や効果について楽しくお話しします。
5	コミュニケーション麻雀体験	認知症予防に効果があるとされる健康麻雀は今、大変注目を浴びています。麻雀のルールが理解しづらい高齢者の方や認知症の方でも簡単に理解できるように考えられたのがコミュニケーション麻雀です。一度、体験してみませんか。
6	介護・介護保険について知ろう	介護保険制度とは？その仕組みや受けられるサービス内容、条件についてわかりやすくお伝えします。
7	健康づくり・介護予防講座	介護予防の普及啓発を目的とした講座です。日常生活に取り入れやすい筋力トレーニング、認知症予防プログラム、専門職による健康教育などを行います。
8	認知症について知ろう	認知症の方に初めて接する方は、様々な事に戸惑われると思います。しかし、認知症という病気を正しく理解することにより、ちょっとした配慮や工夫ができるようになります。
9	成年後見って何だろう？	成年後見制度をわかりやすくお伝えいたします。認知症等で判断能力が衰えてしまった方を、周囲の方が後見人となって不当な財産契約などから守ることができるこの制度の知っておきたいポイントをお伝えします。

上記についてのお申込み・お問合せは下記までご連絡ください。  
女川町社会福祉協議会 TEL: 53-4333



## お茶会向けボランティア・出前講座の紹介（2022.5更新）

つくし会 民謡と踊りなど、 楽しいステージ		コミュニケーション 麻雀 簡単ルールでワイワイ健康麻雀		認知症の講座 正しい理解で 認知症を知ろう す	
宮ヶ崎チンドン 隊 民謡と踊り・チン ドン行列で盛り 上げます		たこ焼き体験 お茶会活性化を たこ焼きで！		脳トレ講座 包括支援センタ ーの職員による 頭の活性化の伝 授	
女川こまどり姉 妹 こまどり姉妹の 曲を中心に演歌・ 歌謡曲・民謡等		ふくしの講話 地域の支え合い の気持ちを高め よう		振り込めサギ 予防の講話 最新の被害情報 を知り備えよう	
出張カラオケ カラオケ機器 を貸出します 皆で歌おう！		「防災・くらしの 地図を作ろう」 地区の地図を皆 で作ってみよう		おくすりのはな し 女川薬局の薬剤 師が薬について わかりやすく教 えてくれます	
女川民謡講座 民謡歌集で楽し く歌って民謡を 学ぶ		お手軽防災グ ッズ手作り講座 ポリ袋・新聞紙 でカップやマス クを作る		ゆぼっぼ支配人 の温泉入浴講座 入浴時の注意 点や効果について 楽しく教わりま す	
ベタンク体験 室内・屋外どち らでも体験指 導が受けられ ます		非常食体験講座 ラーメンやポ テトサラダ等、 面白く 非常食を学ぶ		聴き上手 ボランティア 茶話会・紙芝 居 お茶菓子・手 品	
室内スポーツ体 験 (ディスコン・ ラダーゲッター 等)		救命救急講習 心肺蘇生法等、 消防署員から 学ぶ		料理教室 食生活改善推 進員等による 料理教室	
室内ミニ運動会 みんなで協 議をしなが ら楽しく競 います		手芸体験 東北電力・生 涯学習課・地 域の人材等 から教わり ます		そば打ち体験 東北電力提供 (電力講話付き)	

女川町社会福祉協議会 ☎53-4333

※活動者の都合により日時・内容等、ご要望通りに応じられない場合もあります

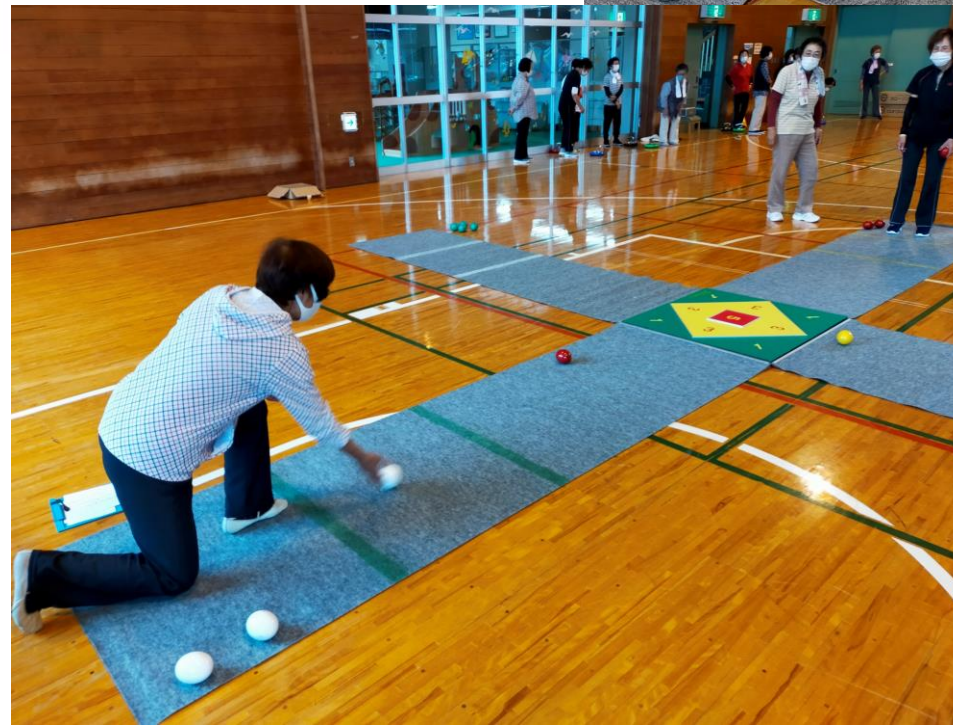
# \*カローリング



# \*スカットボール←



# \*オーバルボール



# \*バッキー



\*ラダーゲッター←



\*ディスクコン←





地域からのちょっと質問👉 にお答えします。

女川町の出張講座聞いたことはあるけど…



○どのようなものがあるの？

…本日の研修で詳しくお話いたします

○誰にお願いすればいいの？

…担当課の方や生活支援コーディネーターへ

○いつまでお願いしたらいいの？

…1~2か月くらい余裕をもってご相談ください

○どれくらい時間が必要？

…通常1~1時間半ほどですが、時間調整可能です

新型コロナウイルスの影響で地域の集いの場も少くなくなり外出の減少・体力低下など自分でもわかってはいるけどという声を多く聞きます。

少しずつそれを回避していこうと動き出している地域・どうしたらよいか検討している地域もあります。ぜひ活用して集う機会を…。

いつでもお声がけください。  
一緒に検討するところからご協力いたします。