

福祉みやぎ

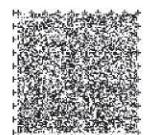
CONTENTS (主な内容)

- P 2 特集
「100周年の記念すべき大会となる東京2025デフリンピック」
～スポーツを通してサポートの輪を広げる～
- P 4 Heart&Works (ハート&ワークス)
「認知症になっても自分らしく地域で暮らし続けるために」
～9月21日認知症の日、9月認知症月間に向けて～
- P 6 令和6年度事業報告
- P 9 令和6年度決算報告
- P 11 県社協ってこんなことやってます
福祉研修センター
- P 12 県社協掲示板

タイトル 女神さま

作 者 特別養護老人ホーム 和風園の皆さん

利用者の健康を見守ってもらえるようにと和風園独自の女神さまを作成しました。
「作品が目立つように作りたいね！」と利用者の皆さんでアイディアを出し合い、髪の毛はナイロンテープで身体は紙皿を使い、完成させました。

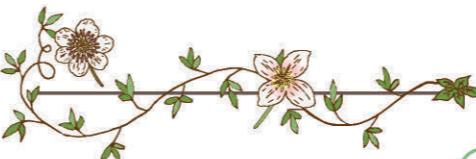


福祉みやぎ

vol.640

令和7年
7月15日
発行

編集・発行 / 社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会 〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 TEL 022-779-7440(代) FAX 022-272-6800



宮城県福祉人材センター
マスコットキャラクター
「ふくしのほっしー」



福祉みやぎアンケート

「福祉みやぎ」に対するご意見・ご感想をお待ちしています。
回答は、こちらです。

宮城県社協の
ホームページもご覧ください

表紙作品募集!!

福祉みやぎの表紙作品を募集しています。
ご興味のある方は、以下までご連絡ください。
総務部経営戦略課企画係
TEL: 022-779-6967

第33回宮城シニア美術展作品募集について

「宮城シニア美術展」は、高齢者の創作活動による作品(日本画・洋画・書・写真・工芸)の募集・展示を通して、ふれあいと生きがいづくりの促進を目的に開催します。作品募集については下記のとおりです。

募集対象: 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
テーマ: 自由

応募資格: 県内在住60歳以上のアマチュアの方

出展申込料: 1作品1,000円(出展は各部門1人1点)

申込期間: 令和7年7月1日(火)から10月31日(金)まで

展示会場: せんだいメディアテーク 5階ギャラリー3300c

展示期間: 令和7年12月12日(金)から12月14日(日)まで

審査: 各部門専任審査員が審査します(表彰式あり)

その他: 各部門の最優秀賞・優秀賞作品は、令和8年に開催の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」美術展部門に宮城県代表として出展させていただきます。

※出展規格、出展方法、詳細は本会ホームページから作品募集要項をご参照ください。



▲昨年度の各部門最優秀作品



▼第32回宮城シニア美術展の様子

お問い合わせ・申し込み先
宮城県社会福祉協議会
いきがい推進センター
TEL: 022-223-1171
宮城県社協のホームページはこちら
URL: <https://www.miyagi-sfk.net/participation/317/>



宮城県ボランティア活動保険をご利用ください

保険の更新はお済みですか?

安心してボランティア活動をするために!ボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償するボランティア保険。

活動前に是非ご加入ください。

…詳しくはホームページをご確認ください。

お問い合わせ

みやぎボランティア総合センター TEL 022-739-9843
(株)オンワードマネジメント TEL 022-762-9915

この制度の各補償は宮城県社会福祉協議会が保険会社と締結した保険約款により行います。

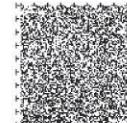


オンワードマネジメントの
サイトにリンクします。

この印刷物は、植物性油インキを使用し、
環境にやさしい水なし印刷方式を採用しています。



「福祉みやぎ」は宮城県社協のホームページでもご覧になれます。
また、ご意見・ご感想、取り上げてほしいテーマなどをお寄せください。
表紙の作品も募集しています。



100周年の記念すべき大会となる 東京2025デフリンピック



▲東京2025デフリンピック大会エンブレム

スポーツを通してサポートの輪を広げる

県聴覚障害者協会及び宮城県聴覚障害者情報センター（愛称…みみサポみやぎ）を取材しました。

聴覚障害とは？

2025年は日本で初めて「デフリンピック」が開催される年となります。「デフ」とは英語で「耳がきこえない」という意味であり、デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」として、4年ごとに開催されています。今回はきこえない・きこえにくくい人についての理解を深め、秋に迫ったデフリンピックをより楽しむため、一般社団法人宮城

聴覚障害は音がきこえない、もしくはきこえにくい障害で、見た目では分からぬ障害です。一言で聴覚障害といつても人によってきこえる音の大きさの「差」やきこえ方の「違い」があります。医学的には25dB以上（紙に鉛筆で文字を書く際の「カツカツ」くらいの音量）の音でようやくきこえる状態の場合を呼んでおり、数字が大きいほど音が大きいことを表しています。

今回取材した聴覚障害の当

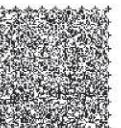
事者であるみみサポみやぎの松本施設長から「聴覚障害は周囲的理解がとても大切です。先天的な障害のほかにも、近年は加齢による難聴も増えてきています。早めの補聴器の使用と家族の正しい理解のため、当センターの出前講座等も活用してほしいです」との話がありました。補聴器や手話言語、読話など様々な会話の手段がありますが、「補聴器を付けていると常に問題なく声がきこえる」といった誤解もあります。補聴器による効果は個人差があり、生活環境によってコミュニケーションも多種多様であるという正しい理解を広めていく必要があります。

東京2025デフリンピック大会概要

第1回大会は、1924年にフランスのパリで開催され、今回の東京2025デフリンピッ

クは、100周年の記念すべき大会で日本での開催は初となります。

デフリンピックは、①補聴器などを外した状態できこえる一番小さな音が55dBを超えており、②各国の「ろう者スポーツ協会」に登録されている選手で、記録・出場条件を満たしている人が出



見どころ・楽しみ方

デフリンピックでは全くきこえない方からきこえにくい方まで様々な方が出場しますが、全員が同じ条件で競うため、少しでも音がきこえる選手は補聴器を外さなければならぬというルールがあります。宮城県聴覚障害者協会の菅原副会長は、「音がきこえない選手たちに開始やスタートランプやフラッグなど、音ではない方法で視覚的に情報を伝えています。耳がきこえないという障害があっても、きこえる人たちのオリンピックに出場している選手と同じハイレベルのパフォーマンスを見ることができます」とデフリンピックの魅力を語ってくれました。

一般的にスポーツの応援は声や音に頼るものが多く、きこえない・きこえにくいアスリートの世界「デフスポーツ」では、

観客がアスリートに応援を届ける手段は限定的でした。そのため、デフリンピック100周年という節目を機に、「目で見る応援」である『サインエール』が開発されました。菅原副会長は「サインエールが広まる」とことで、デフアスリートへの応援が盛り上がるなどを期待したい」と話します。

『サインエール』は、目で世界を捉える人々の身体感覚と日本での初開催となる東京2025デフリンピックには本県からも複数の選手が出席し、今大会で2連覇がかかっている選手もいます。今後、開催に向けてイベント等も増えてきます。サインエールやオリンピック等との合図の違いなどデフリンピックならではの見どころを楽しみながら、日本選手を応援しましょう。



▲サインエールの紹介



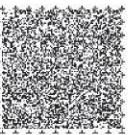
▲宮城県聴覚障害者協会 菅原副会長

● みみサポみやぎ
当事者やその家族が地域で安心して暮らすための支援として、①情報発信、②地域とのつながりづくり、③支援活動の拠点、④相談窓口、⑤人材の養成・研修を行っています。

住所：仙台市宮城野区幸町4丁目6-2 宮城県障害者福祉センター内

● みみサポみやぎ
当事者やその家族が地域で安心して暮らすための支援として、①情報発信、②地域とのつながりづくり、③支援活動の拠点、④相談窓口、⑤人材の養成・研修を行っています。

住所：仙台市青葉区上杉3丁目3-1 みやぎハートフルセンター1階



ハート＆ワークス

— Heart & Works —

認知症になつても自分らしく地域で暮らし続けるために

9月21日認知症の日、9月認知症月間に向けて

認知症の人と家族の会

宮城県支部代表 若生 栄子さん



認知症ケア専門士。
宮城県支部設立時から世話人として活動に関わる。
2019年より現職。
認知症の人の心と通じ合う瞬間、心の奥底につながることに魅力を感じている。

2022年の推計では65歳以上の高齢者3・6人に1人が認知症または認知症予備群とされており、認知症は誰もがなり得る身近な病気です。こうした中で、認知症になつても自分らし

く地域で暮らし続けるために「新しい認知症観」という考え方方が広がっています。今回は、公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部代表の若生栄子さんにお話を伺いました。

「新しい認知症観」は「認知症になつても個人としてできることがあり、住み慣れた地域で仲間と共に、希望をもつて自分らしく暮らすことができる」という考え方です。

まずは誰かとつながることが大切です。認知症と診断された本人は、これからどうなるのだろうと不安な気持ちになると思います。同時に、家族も本人と同様に、あるいはそれ以上に不安な気持ちになり、他人に知られたくないと思つてしまいがちです。隠すことで孤立し、本人も家族もどんどんつらく苦しむ状況になつてしまい、家族関係の悪化につながります。

地域には、認知症の人同士の

「新しい認知症観」について 教えてください

「認知症」という言葉を聞くと、どのようなことを思い浮かべますか。認知症の人は何もわからなくなる、なつたら終わりだ、等の考え方を持つている方が今まで多かつたと思います。

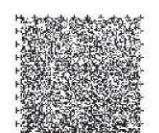
令和6年1月、認知症の人があなたの考え方を持つている方が今までは多かつたと思います。

認知症なんて他人事で関係ない等の考え方を持つている方が今まで多かつたと思います。

令和6年1月、認知症の人があなたの考え方を持つている方が今までは多かつたと思います。

認知症になつても地域で暮らし続けるために必要なことを教えてください

た上で、身近な認知症の人の声に耳を傾けその思いを知り、「認知症は他人事ではなく自分や家族がなつたら」と、自分事として考えていただきたいです。



▲認知症の人、家族、世話人で作る「翼合唱団」コンサートの様子

出会いの場、家族同士の出会いの場※がいろいろとあります。一步勇気を出して参加してみると、新たな先の一歩が見えてくると思います。活動に参加することで、認知症の人は、他の認知症の方々と出会うことができません。自分でではない、同じ思いを持っている人がほかにもいることが多いです。また、家族も苦しい思いやつらい思いを誰かに話すことで、気持ちが少しずつ軽くなる方があります。



▲Liveライトアップイベントでオレンジ色に染まる「石ノ森萬画館」

安心して暮らせる社会の実現を目指していきたいと思っています。

若生さんから「超高齢社会になり、誰もが認知症になる可能性があります。そうなつたらどうしたいか、どうしてほしいか、自分や家族が認知症になる前に今から考えておきたいですね」とメッセージを頂きました。一人ひとりが「新しい認知症観」を理解し学び合い、認知症に

最後に

公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部とは

認知症の人と家族の会は1980年に京都で発足しました。宮城県支部は1995年に設立、今年で満30年になります。家族の会は、「つどい※、電話相談、会報発行」の3本柱で活動しています。

(※介護者のつどい、本人・若年認知症のつどい「翼」、認知症の方を介護して看取りを終えた方のつどい「こうさてん」、認知症スポーツカフェ「ほっと」)

その他、認知症介護講座・相談会、世界アルツハイマー記念講演会、認知症のテーマカラーであるオレンジ色に建物をライトアップする

Liveライトアップユーチューブ配信等も行っています。

今年も9月の認知症月間に、記念講演やライトアップイベント等を実施する予定です。詳細はホームページをご覧ください。



問合せ先

公益社団法人宮城県認知症の人と家族の会 宮城県支部
住所 仙台市青葉区上杉3丁目3-1 みやぎハートフルセンター4階
電話 022-263-5091

(電話相談は平日の午前9時から午後4時まで。名前を名乗らなくても大丈夫です。まずは声だけでつながり、介護のお悩みやお気持ちを相談してみませんか。)

