

# 令和5年度松島町生活支援体制整備事業研修会を開催致しました！

令和5年9月14日(木)に、松島町保健福祉センターどんぐりで当事業の研修会を開催致しました！当日は区長さん、民生委員さん、地域団体の代表者様など34名のご参加を頂き、大変盛り上がりました。研修会の様子や実施した内容などを、少しでもご紹介いたします！



## ○地域の活動発表

松島町内の2つの地域団体代表者様に、活動内容やコロナ禍での様子などをご発表頂きました。



幡谷地区「上幡谷とるとるカフェ」さんは、コロナ禍で様々な制限をしながら活動をされた経緯などを紹介してくれました。



手樽地区「早川すみれの会」さんは、活動が休止中の間に困っていたことや、これからやりたいことについて述べてくれました。

## ○特別講話「これまでも これからも！地域のつながりのチカラ」

東北福祉大学教授の高橋 誠一様を特別講師としてお招きし、地域での活動についての特別講話を頂きました！「普段の何気ないつながりが、とても重要な役割を持っている」「困りごとではなく、地域に今あるものを意識することが大事」など、地域活動が持つチカラについて分かりやすくご説明して下さいました。参加者の方々からもご好評で、今後の活動に活かせる！というお声も多く頂きました！



## ○グループワークで情報交換

5つのグループに分かれて、ざっくばらんに情報交換・発表をして頂きました。



コロナの影響や、現在行っている活動の様子やお悩み事などについて、地域活動を行う方同士の情報交換が大変盛り上がりました！

裏面へ➡

## ○グループワークの発表内容（一部抜粋）



グループ	コロナウイルスの影響	現在の活動について
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動が出来なくなったが、電話で連絡を取り合っていた。</li> <li>コロナ禍でも活動したいという声もあり、休止するかの判断が難しかった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の人口が減り、活動も減っている。</li> <li>住民の様子を把握するのが難しい。</li> <li>お茶飲み会やお祭りの再開。</li> <li>老人会では活動的な人が少なく、送迎も難しい。参加者も毎回ほぼ同じ。</li> </ul>
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>コロナ禍も活動を継続した(体操や脳トレなど)。</li> <li>活動を制限した団体も多い。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>収穫祭やグラウンドゴルフ大会等、幅広い年齢層が参加する行事がある。</li> <li>お年寄り主体のお茶飲み会を実施したい。</li> </ul>
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>民生委員は影響をもろに受け、連絡が取れない人がいたり苦勞が多かった。</li> <li>お弁当を出せなかった。</li> <li>ラジオ体操前のおしゃべりが出来なくなった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>男性は農業等をしており、元気な人が多い。仕事がある為お茶飲み会等にはあまり参加できない。</li> <li>ご飯作りやゲームをするにあたって、サポートしてくれる人の力が大きい。</li> </ul>
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>玄関の外で話すことが多くなった。話すことは毎回あまり変わらない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きょういく(今日行く)、きょうよう(今日用)に加え、きょうきゃく(強脚・今日客(が来る))が大事。</li> </ul>
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>メンバー同士で連絡を取り合った。</li> <li>少人数にしたり、おしゃべりを少なくしたりした。</li> <li>屋外の活動はほとんど影響なし。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>だんだん通常の活動に戻っている。</li> <li>ウォーキングを継続中。</li> <li>通勤を通して体力作りをした。</li> </ul>

やはりコロナウイルスの影響は大きく、今まで出来ていた活動やおしゃべりを取り止めたり、大幅に制限せざるを得なかったようです。しかし地域のつながりはしっかりと残っていて、5類になった現在も様々な課題はありつつ、活動の再開や継続をメンバー同士で協力しながら行っておられるようです！



本当に沢山のご参加を頂き、心から御礼を申し上げます。コロナが若干の落ち着きを見せている今、改めて地域活動の大切さを皆様と共有できたと感じております。今後も地域活動に関するご相談やご要望があれば、いつでもお気軽にご相談下さい！