

つながる

まっし



ご挨拶

松島町生活支援体制整備事業広報誌「つながるまつしま」をお手に取って頂きありがとうございます！

今回で3冊目となる当広報誌、今年度も住民の皆様が自主的に行われている活動について、「お茶飲み会・地域福祉推進協議会等の集まりの場」と「様々な趣味・スポーツ活動の会」の種類別にご紹介させていただきます。また、恒例の地域団体代表者様へのインタビューも実施致しました。活動における様々な想いを聞かせて頂きましたので、ぜひご一読下さい！

今年度はコロナウイルス感染症が5類移行となり、地域の活動が活発化した1年でした。多くの団体が活動を再開した一方、コロナの影響は色濃く残り、以前と同じようには出来なくなった会も多々あるようです。本誌で紹介させて頂く内容が、コロナを乗り越え地域で活躍する皆様にとって少しでも参考になれば幸いです。どうぞお楽しみ下さい！

～ 目 次 ～

○活動団体紹介 お茶飲み会・集まりの場・地域福祉推進協議会編

代表者様インタビュー：名籠いこいの広場(手樽)

○活動団体紹介 趣味・スポーツ活動編

代表者様インタビュー：フェニックス (バドミントン)

○紹介記事「令和5年度松島町生活支援体制整備事業研修会」

地域団体を対象とした研修会の様子を報告致します。

○再確認！！地域活動のメリット

コラム：地域活動における男女の「好み」の違い

○生活支援コーディネーターについて・編集後記

※本誌は松島町内の全ての地域団体・活動を掲載しているものではありません。

**活動団体紹介
お茶飲み会
集まりの場
地域福祉推進協議会
編**

高城老人クラブ 豊齢会



活動日:毎月第2月曜日

場 所:高城コミュニティセンター

高城地区の老人クラブの皆様が集まる会!今年度は町が主催する健康づくり教室を月1回受講し、体操や食事、口腔ケアについて学びました。コロナの影響で縮小してしまった活動を取り戻すべく、今後も益々集まりを盛り上げていくそうです!

リフレッシュ会(磯崎)



活動日:月1回

場 所:白萩避難所

近隣の方々が集う交流の場です。体操や脳トレ、お茶飲み会の他、外部講師を招いての講話等も実施し、多岐にわたる活動をされています。コロナの影響で活動を休止していましたが4月から再開!!今年からまた元気に活動してゆくそうです。

名籠いこいの広場(手樽)



活動日:不定期

場 所:名籠避難所

手樽の名籠地区の住民さんを対象とした活動です。コロナの5類移行を受け、約3年ぶりに皆で集まるイベントを開催!!色々なゲームやおいしい料理を楽しみ、ワイワイ賑やかに交流を深めていました。

※5 ページにインタビュー記事有

根廻おちゃっこ会



活動日:月1回

場 所:根廻公会堂

コロナ5類移行を受け、今年度から始まった根廻地区の集まりです。区民の交流促進を目的に、軽体操やお茶飲み、簡単なゲーム等が行われました。住民が気軽に集まり交流する場として、今後ますますの盛り上がりが期待されます!!

初原老人クラブ 長生会



活動日:不定期

場 所:初原コミュニティセンター

初原地区の老人クラブの皆様による活動です。コロナの流行中ずっと活動を休止せざるを得ない状況でしたが、12月に久しぶりに食事・交流会を開催!!当日は日本舞踊等も披露され、地域の人達が賑やかに集まりを楽しんでいました!!

歩け歩けの集まり(初原)

※気軽な集まりの為、会の名称は特になくそうです



活動日:毎日夕方

場 所:初原地区内

ご近所さん同士で行う、歩け歩けの集まりです。のんびりゆったりおしゃべりしながら、地区内を1時間程歩きます。悪天候等でない限りほぼ毎日行っているのがスゴいところ!!季節の移ろいや風景を感じながら、今日も皆で散歩をします。

地域団体代表者インタビュー
お茶飲み会編

名籠いこいの広場(手樽)

土井 徳夫 さん



Q1.立ち上げのきっかけは何ですか？

地域の少子高齢化が進んできたな、と思ったことがきっかけです。子どもの数が少なくなり、住民の皆さんが高齢化して、地区が寂しくなっているなあ、と急に実感した時期があります。令和2年の1月に役員の皆さんで集まり、何か地域の集まりのようなものをやろう！とアイデアを出し合って、その月の内に早速動き出しました。

Q2.活動の特徴を教えてください！

老若男女、地域みんなが集まり楽しむことです。子ども達やその親御さんがお休みである日曜日にイベントを行うようにして、カラオケやビンゴゲームなど幅広い世代の人達が楽しめるような催し物を実施してきました。令和5年は特に外部の方にとってもお世話になり、松島の昔語りをしてくれた桔梗さん、楽しいゲームを提供してくれた上幡谷とるとるカフェの後藤さんの力で更に楽しいイベントができたと思っています。

Q3.活動をしていてうれしい・楽しいことは？

参加された皆さんが笑顔で楽しんでくれたことです。これまで地区に活気がなく、寂しく感じられていましたが、集まった皆さんが子どもからお年寄りまでカラオケや食事を楽しんでくれて、本当に賑やかな集まりになったんです。参加した人から「今度いつやるの？楽しみにしてるからね！」と、嬉しい約束をさせられたのが印象的です。

Q4.コロナウイルスの影響はどうですか？

残念ながら、活動はかなり限定せざるを得ませんでした。みんなで集まったの食事やゲームなどができなくなり、令和2年3月に企画していたイベントも中止となってしまいました。苦肉の策として、役員の皆さんとお弁当やマスク等を配布しながら地域の安否確認を行ったのですが、やはり地域がまた寂しくなってしまったと感じていました。

Q5.今後やりたいことはありますか？

令和5年のコロナ5類移行後、4月と12月にやっと以前のような集まりができました！前述の桔梗さん、後藤さんのお力添えもあり、より人が集まる、魅力のある会にするヒントを見つけられたような気がします。これからも老若男女が集まってワイワイ楽しむ、地域の活力となるような取り組みを考えて実施していきたいですね！

Q6.この会を一言で表現すると？

「憩」

みんなが憩う、住みやすい地域に。

みんなで集まり、ニコニコできる地域に！

活動団体紹介
趣味・スポーツ
活動編

フアマリア フラ教室(松島)



活動日:毎週火曜日(令和6年4月~)

場 所:垣ノ内集会所(令和6年4月~)

松島地区で行われているフラ教室です。インストラクターの指導に沿って、優雅なステップと手の動きを身につけていきます。今年の4月からは別会場に移り、活動を心機一転!アットホームな雰囲気です。フラを学べる会として活動を続けていきます!

夢クラブ(高城)



活動日:毎週水曜日

場 所:松島町勤労青少年ホーム

講師の指導の下で太極拳を行う教室です。ゆっくりと流れるような動きを通し、ムリのない全身運動を実施。休憩時間は参加者同士でおしゃべりに花が咲きます。運動も交流も楽しめる、一石二鳥の魅力のある会です。

バドミントン同好会



活動日:毎週月曜日

場 所:松島町海洋センターB&G

松島町バドミントン協会傘下の活動団体です。勝敗にあまりこだわらず、楽しむことを目的にしており、活動中や休憩時間にも皆でワイワイとおしゃべりに花が咲きます!交流を楽しみながら体を動かせる、明るく賑やかな同好会です。

フェニックス(バドミントン)



活動日:毎週火・木曜日

場 所:松島町海洋センターB&G

松島町バドミントン協会傘下の活動団体です。健康増進・親睦促進・技術向上をモットーに、メンバー同士で助け合いながらバドミンの腕を磨いています。熱心かつ気さくな雰囲気が特徴の会です!

※9 ページにインタビュー記事有

松島囲碁愛好会



活動日:毎週木曜日

場 所:松島町文化観光交流館 和室

囲碁を愛する方々が集まる囲碁愛好会!町内の囲碁の発展と普及の他、生涯学習の場として活動しています。月に一度は大会も開かれ、段や級の認定も実施!誰でも気軽に参加可能なので、現在絶賛新規メンバーを募集中だそうです!

松島町絵画教室



活動日:毎月第2・4 木曜日

場 所:松島町文化観光交流館

絵を描くことが好きな人が集まる教室です。ここでは各自で題材や画風を決め、自由に絵を描けるのが大きな特徴。講師の方からアドバイスをもらいつつ、のびのびと絵に没頭できます。芸術は敷居が高い!という方も参加しやすい雰囲気です。

地域団体代表者インタビュー
趣味・スポーツ活動編
フェニックス（バドミントン）
参加者の皆様



Q1.立ち上げのきっかけは何ですか？

昭和 54 年に松島町バドミントン協会が発足し、その中の1団体「ひとつきクラブ」として立ち上がりました。以来バドミントン好きなメンバーで活動が続けていたのですが、10 数年後に団体名を「フェニックス」と改めて心機一転を図り、現在に至るまで約 40 年以上に渡り活動を続けています。

Q2.活動の特徴を教えてください！

大きな目的は「健康増進」「親睦及び技術の向上」の2つです。体を動かすのは勿論のこと、基礎練習の積み重ね、外部の上級者に来て頂いてご指導を頂く等、バドミントンのスキルを上げる為の要素がたくさんあります。しかし活動の雰囲気は和気あいあいとしていて、それぞれが担う役割をお互いに助け合いながら全うすることで、連帯感が高まり交流が促進され、とても参加しやすい会になっていますね。

Q3.活動をしていてうれしい・楽しいことは？

バドミントン技術の向上を実感できること、居ることが心地良い居場所となっていることですね！初心者から始めても参加のしやすさからどんどん練習が楽しくなり、良いプレーができた時の達成感言葉にできません！また、1年に1回親睦旅行も実施し皆で楽しい時間を過ごしていたので、向上心と交流の嬉しさの両方が満たされます！

Q4.コロナウイルスの影響はどうですか？

会場である松島町 B&G 海洋センターが閉鎖された時は活動休止を余儀なくされましたが、それ以外は感染対策をしつつ問題なく続けられていました。ただ、年1回の親睦旅行や、毎練習後の反省・交流会で皆とワイワイできなくなっているのが残念ですね。

Q5.今後やりたいことはありますか？

この向上心を糧に、もっともっとバドミントンがうまくなりたいです(笑)また、少し前にバドミントン協会の総会で「バドミントン団体同士の交流を深めよう」という方針が出たので、現在お互いに少しずつ別団体への顔出し、練習参加を実施しています！

Q6. この会を一言で表現すると？

コンティニュー

Continue!!

「継続」という意味の単語。

皆で一緒に継続するは力なり！

令和5年度松島町 生活支援体制整備事業研修会

令和5年9月14日(木)に松島町保健福祉センターどんぐりで当事業の研修会を開催致しました。当日は地域役員の方々、団体代表者様など34名が参加され、ご盛況を頂きました。研修会の様子などを少しだけですがご紹介します！



○地域の活動発表



「早川すみれの会」の土井様、「上幡谷とるとるカフェ」の後藤様に、これまでの活動内容やコロナ禍での様子、これからやりたいことなどをご発表頂きました。

○特別講話「これまでも これからも！ 地域のつながりのチカラ」



東北福祉大学教授の高橋 誠一様を特別講師としてお招きし、講話を頂きました。「普段の何気ないつながりが、とても重要」「地域に今あるものを意識することが大事」など、地域活動が持つチカラについてのご説明をして下さいました。

○グループワークで情報交換

5つのグループ毎にコロナの影響や現在の活動などについて情報交換・発表をして頂きました。



発表内容（一部抜粋）	
コロナウイルスの影響	現在の活動について
<ul style="list-style-type: none"> 活動が出来なくなったが、電話で連絡を取り合っていた。 少人数にしたり、おしゃべりを少なくしたりした。 屋外の活動はほとんど影響なし。 	<ul style="list-style-type: none"> だんだん通常の活動に戻っている。 地域の人口が減り、活動も減っている。 きょういく(今日行く)、きょうよう(今日用)に加え、きょうきゃく(強脚・今日客(が来る))が大事。

多くの方のご参加を頂き、誠にありがとうございました！皆様が実施されている活動において、本研修会での情報提供・交流の機会が少しでも力になれば幸いです。今後もこのような場を設けて参りますので、ぜひご参加下さい！



再確認!!

地域活動のメリット



① きょういく と きょうよう を得られる

「きょういく」=「今日行く(所がある)」、「きょうよう」=「今日用(がある)」を得られるのが地域活動。日々の生活にメリハリが生まれます。とある民生委員さんは、「きょうきゃく」=「強脚」「今日客(が来る)」ことも大事だと仰っていました!

② 心身共に健康になる

行く前の準備や移動、着いてからの色々な活動で、意識せずとも体を動かします。そして活動や参加者との関わりで、脳は様々な刺激を受けます。参加する内に心身が刺激され、自然と元気になっていくのが地域活動なのです。

③ 様々な人や機関とのつながりが広がる

活動を通して、メンバーさんや交流のある団体・事業所・行政など、様々な人や機関との関わりが増えていきます。新たな情報が入ってきたり、芋づる式に人とつながっていったり、生活に役立つコネクションを得られる場所となっていくのです。

④ 見守り・見守られ 支え合いの関係ができる

参加者同士は多かれ少なかれお互いを気に掛け合う存在になります。普段と様子が違う時、気づいてくれ、声をかけ、支えてくれる関係が生まれます。仕事でも義務でもない、自然な見守り・支え合いの関係ができるのも、地域活動の大きな特徴です。

○コラム 地域活動における男女の「好み」の違い

お茶飲み会や創作活動、ラジオ体操に各種趣味の会など、様々な種類がある地域活動。実は男性・女性によって、好みの活動が異なることはご存知でしょうか?ここでは男女がそれぞれどんな活動を好むかをご紹介します!(※全ての方に当てはまる訳ではありません)

<女性が好きな活動>

「おしゃべり」のあるもの

- ・お茶飲み会
- ・雑談が多めの活動



<男性が好きな活動>

「仕事」「勝ち負け」のあるもの

- ・活動内で「これは自分の仕事だ」というものがある(会計・事務など)
- ・囲碁、将棋、麻雀など



大まかな傾向として、女性は参加者同士の交流を、男性は勝負事や自分の役割がある活動を好む方が多いようです。今の活動に女性・男性のメンバーを増やしたい!という方は、これらの要素を取り入れるとうまくいくかも知れません。ご参考になれば幸いです!

生活支援コーディネーターについて

皆様の地域活動を支援させて頂く、生活支援コーディネーターについてご紹介します！



○生活支援コーディネーターとは？

地域の方々が住み慣れた場所で
元気に暮らし続ける為に行う主体的な活動や
地域づくりをサポートするスタッフ



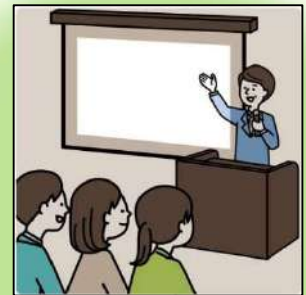
活動の情報収集・発信

調査を行って地域の情報を集め、
必要とする方々へご案内します！



活動団体等への支援

団体のお悩み事や希望等をお聞きし
必要な支援等を提供します！



コーディネーター講話

地域活動のコツや活動事例など、
ご要望のテーマで講話をします！

地域活動に関するあれこれ、どうぞお気軽にご相談ください！

～編集後記～

広報誌「つながるまつしま」を最後までご覧頂き、ありがとうございます。

今年度は地域活動が大きく動いた年でした。コロナが5類へ移行し、待ってましたとばかりに今まで休止していたお茶飲み会、懇親会、その他皆で飲食を楽しむ活動があちこちで再開しました。ブランクが長い為、久しぶりの活動再開に戸惑いを感じたり、体が弱くなってしまい以前と同じ活動が難しくなるなどの影響は大きいようです。が、それでも「とにかく集まろう！」という想いの強さは住民の方々からひしひしと感じられました。各活動、及び9月に開催した研修会で皆様が交流する様子を拝見していると、いかに交流の場が皆様と地域にとって活力の源になっているかが分かった気がします。皆様の活動の充実の為、今後とも微力ながらご支援をさせて頂ければ幸いです。どうぞ宜しくお願い致します。

生活支援コーディネーター 山口 一真



地域活動団体に関する相談、お問い合わせは

松島町社会福祉協議会

0 2 2 - 3 5 3 - 4 2 2 4

松島町生活支援体制整備事業広報紙 令和6年3月号

つながるまつしま

(表紙 高城老人クラブ 豊齢会)

(裏表紙 初原老人クラブ 長生会)

発行日 令和6年3月1日

発行・編集 社会福祉法人松島町社会福祉協議会

発行人 相澤雅之 / 編集人 山口一真

〒981-0203 松島町根廻字上山王6-27

TEL 022-353-4224 FAX 022-353-4226

E-mail matsushima-shakyo@ceres.ocn.ne.jp

URL r.goope.jp/matsushakyo