

※この事業は、美里町より委託されている美里町生活支援体制整備事業の一環として実施しています。

くらしのサポーター養成講座

参加者募集のお知らせ

以前は、どこにでもあった隣近所の支えあい。以前のような人と人とのつながりや支えあいは少なくなりつつありますが、今あるつながりを活かしつつ、新しい支えあいで地域の困りごとを解決する担い手への期待が高まっています。

そこで、一人ひとりのくらしを尊重し、仲間とともに地域課題の解決に向けて取り組むことのできる「くらしのサポーター」を養成します。ともに学び、一緒に支えあい活動を始めてみませんか？

第1回 9月19日(火)
午後1時30分～午後3時30分
オリエンテーション

テーマ

「笑顔になれる
コミュニケーション」

地域には多様な意見や考え方があふれています。十人十色の意見や考え方と折り合いをつけ、円滑なコミュニケーションを図るための知識と技術を学びます。

【講師】

臨床心理士 萱場るみ氏

第2回 9月26日(火)
午後1時30分～午後3時30分

テーマ

「高齢者のココロとカラダの
変化～自立支援って？～」

年齢を重ねることで生じるココロとカラダの変化とは？その人らしい暮らしを支える自立支援について学び、くらしのサポーターができる自立支援を考えます。

【講師】

(有)福寿
菅野雅樹氏・千葉康平氏

支えあい活動を
立ち上げたい方
大歓迎！

様々な人と出会う
きっかけづくりにも！



↑令和4年度くらしのサポーター養成講座の様子

第3回 10月3日(火)
午後1時30分～午後3時30分

テーマ

「『私、認知症なの』と言える
地域に～認知症S養成講座～」

認知症になっても安心して暮らせる地域ってどんな地域？安心とは？認知症を自分事として捉え、地域や私たちができることを考えます。

【講師】

美里町長寿支援課
美里町認知症キャラバンメイト

第4回 10月10日(火)
午後1時30分～午後3時30分

テーマ

「昨年度受講者に学ぶ、
くらしのサポート」

気づきから行動へ。

昨年度の講座受講生から、受講後の地域課題解決に向けた取組み等についてお話しを伺います。教えて！先輩くらしのサポーター！

【講師】

R4年度くらしのサポーター
養成講座受講生(調整中)

第5回 10月17日(火)
午後1時30分～午後3時30分
閉会行事

テーマ

「地域で支えあいながら
暮らすために」

その人らしい暮らしを地域みんな
で支えあう。その実現に向け、今、
求められている「新しい支えあ
い」について考えます。

美里町長寿支援課
美里町社会福祉協議会

【対象】 支えあい活動に関心があり、地域において活動する意欲のある方

※定員を超えた場合は、新規受講の方を優先しますので、ご了承ください。

【定員】 30名 ※原則、全5回受講できる方

【会場】 美里町駅東地域交流センター 多目的ホール

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物

【申込み】 9月12日(火)まで、社協事務局(☎32-2940)へご連絡いただくか、上記のQRコードを読み取り、申込みフォームよりお申込みください。



【申し込み・問合せ先】 社会福祉法人 **美里町社会福祉協議会**
〒987-0038 美里町駅東二丁目17-4
電話：0229-32-2940/E-mail：misato@misato-wel.com