

令和5年度
第5回介護・福祉サービス事業所連絡会
「生活支援コーディネーターの活動報告」

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 高橋ゆかり

【自己紹介】

名 前:高橋ゆかり

出身地:涌谷町

所 属:平成29年6月～

美里町社会福祉協議会

職 名:生活支援コーディネーター



地域福祉課

本日、お伝えすること

1. 生活支援体制整備事業について
2. 生活支援コーディネーターの役割について
3. 生活支援コーディネーターの活動について

1. 生活支援体制整備事業について

■この事業の位置づけ

⇒介護保険法の...

地域支援事業の...

包括的支援事業の中に位置づけられている

なので

目指す方向性は、みなさんと一緒です。

1. 生活支援体制整備事業について

■この事業の目的は？

⇒高齢者の**地域での自立した生活、介護予防、
重度化防止**を目的として、地域を**知り**、地域と
つながり、地域の様々な関係者・支援活動・
サービスを**つなげていく**ための事業です。

出典：令和4年度老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業
都道府県による市町村支援に活用するための支援パッケージ策定に係る調査研究「地域づくりハンドブックVol.1」

1. 生活支援体制整備事業について

■この事業を推進するために、SCが立てた目標

①**今の生活が継続できる。**

→現在の生活を少しでも長く続けられるといいな！

②**これまでの経験や知識を活かす機会が増える。**

→過去の自分を肯定できる機会があるといいな！

③**明日に楽しみがもてる。**

→明日が来るのが楽しみになるといいな！

この①～③を実現するため、様々な取り組みをしています。

2. 生活支援コーディネーターの役割について

■生活支援コーディネーターとは？

⇒地域住民や福祉の専門職、民間企業等と協力し、地域のみんなが気にかけて合い、見守り合い、支え合える地域づくりを推進しています。高齢者の想いと地域の多様な活動を“つなげる”ことが大きな役割です。



2. 生活支援コーディネーターの役割について

① 資源開発

⇒ 地域に不足するサービスの創出、サービスの担い手養成、元気な高齢者などが担い手として活動できる場の確保…など

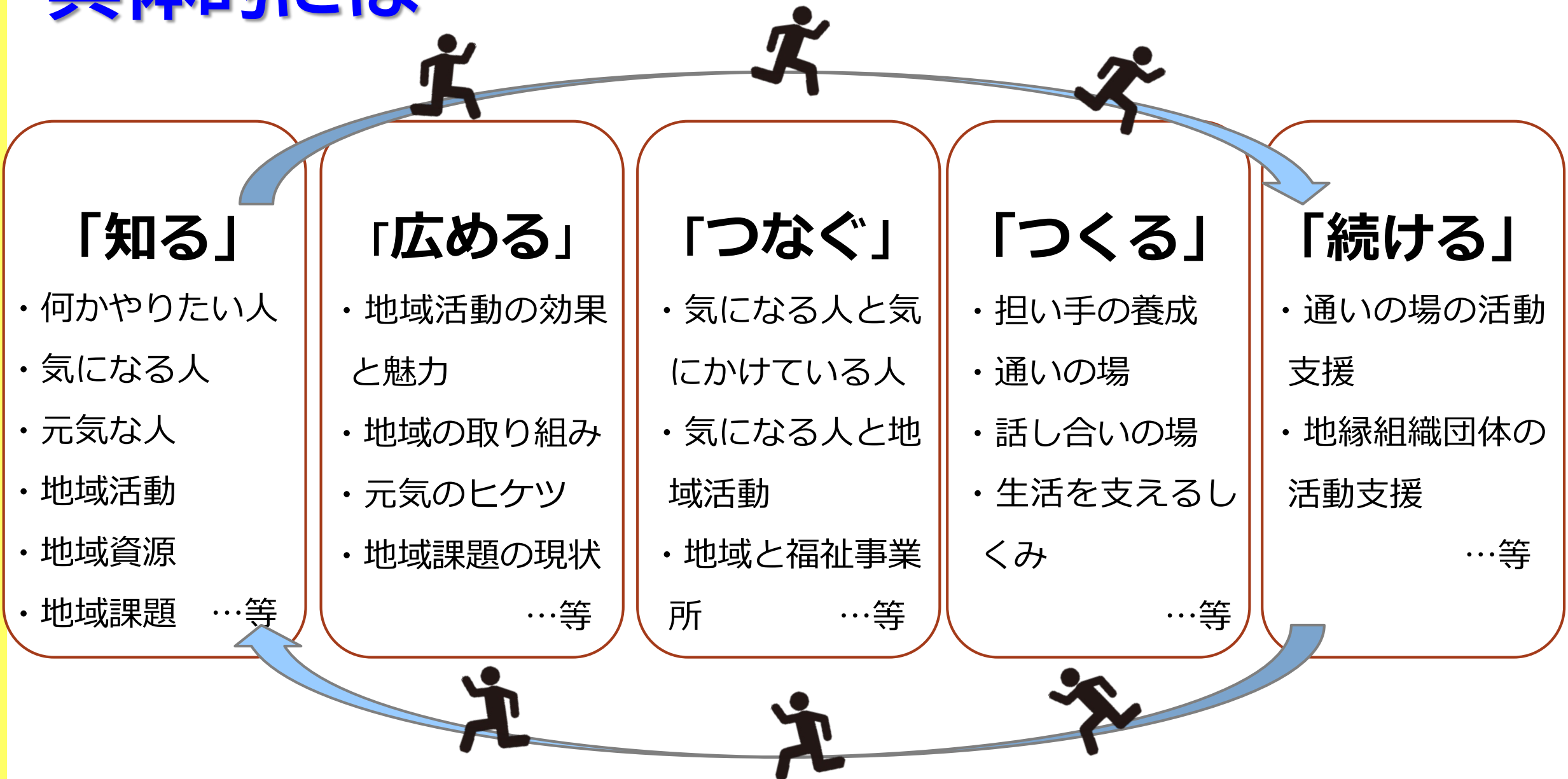
② ネットワークの構築

⇒ 関係者間の情報共有、サービス提供主体間の連携の体制づくり…など

③ ニーズと取り組みのマッチング

⇒ 地域の支援ニーズとサービス提供主体の活動をマッチング…など

具体的には…



3. 生活支援コーディネーターの活動について

事例①「知る」×「つなぐ」×「続ける」 ～Aさん(若年性認知症)の場合～

「知る」

経緯: 地域包括支援センターの保健師さんからの相談。



Aさん(65才)/女性/若年性認知症

日中はすることがなく、閉じこもりがち。介護保険のサービスよりも、地域とのつながりがあった方が、Aさんは元気になると思うんです。

Aさん自身、「身体を動かす機会がほしい」「おしゃべりしたい」という意向があるんですが…。

事例①「知る」×「つなぐ」×「続ける」

～Aさん(若年性認知症)の場合～

「つなぐ」

Aさんの住む地域では、「〇〇会」という、週1回活動している通いの場がありますよ。活動場所もAさんの自宅からも近いです。ただ…、地域住民の有志によるグループなので、若年性認知症についての理解があるか不明です。Aさんに「〇〇会」の活動を紹介した上で、再度アセスメントしてから、「〇〇会」へ相談してみる流れではいかがでしょうか？



そうですね。活動内容などを把握した上で、再度意向を確認しましょう。来週、Aさんのお宅へ訪問予定なので、その際、生活支援コーディネーターから活動の紹介をしてもらってもいいですか？
では、〇月〇日に…

…ということで、保健師さんと一緒に訪問し、活動紹介とアセスメント。結果、Aさんから「行ってみたい」との意向もあり、さっそく「〇〇会」とマッチング。現在は、Aさんの帰りのサポートも会のメンバーが担っています！（素晴らしい！！！！）

事例①「知る」×「つなぐ」×「続ける」

～Aさん(若年性認知症)の場合～

効果：
・Aさんと地域のつながりができた
・若年性認知症への理解が前進した

「続ける」



Aさん、活動日でない日に間違って会場に来ましたよ。
自宅のカレンダーに「〇〇会」って書いておくのはいかがでしょうか？



Aさん、帰りに自分の靴がわからなくなってたから、目印があった方がいいと思うの。

いいアイデアですね！保健師さんとも共有しますね。



「〇〇会」のメンバーや会場の管理者さんから、Aさんをサポートするアイデアが！
時々、生活支援コーディネーターや社協職員が訪問し、現状を把握し、活動が継続するようお手伝いしています。

3. 生活支援コーディネーターの活動について

事例②「知る」×「つなぐ」 ※失敗事例…

～Bさん(レビー小体型認知症)の場合～

「知る」

経緯: 地域包括支援センターの保健師さんからの相談。

Bさん(79才)/女性/レビー小体型認知症

デイサービスには週1回、利用しているんですが、地域とのつながりがまったくないんです。レビー小体型認知症の症状で幻視が見える時があります。不安が影響していることもあるので、地域とのつながりができることで安心感がうまれる思って…。

Bさん自身、「体力が低下しているから、たまには散歩したいけど、一人の時に症状が出るのが不安で…」ということなんです。だれかサポートしてくれる方いませんか？



事例①「知る」×「つなぐ」※失敗事例…

～Bさん(レビー小体型認知症)の場合～

×
「つなぐ」



○月○日、Bさん宅へ訪問するので、一緒にどうですか？

ぜひ、お願いします。私もどんな方なのかわからないと、どんな方を調整していいのかわからないので助かります。



…ということで、保健師さんと一緒に訪問しアセスメント。

その後、民生委員さんへ相談し、マッチングに向け調整していましたが、なかなか人材が見つからず…。
そうしている間に、Bさんが転倒。入院することに…。

**サービスのよう、スピーディにいかない場合や
人材・場がなかなか見つからない場合も多々あります。**

3. 生活支援コーディネーターの活動について

事例③「知る」×「つなぐ」×「つくる」×「広める」

～社会福祉法人さんの場合～

「知る」

経緯：社会福祉法人の管理者さんからの相談。



社会福祉法人として、地域貢献を検討しています。
でも、地域の現状や課題がわからなくて…。
今、地域で何が求められているか教えてほしいです。
日曜日のデイサービスルームを活用できないかなあ～と思っています。

事例③「知る」×「つなぐ」×「つくる」×「広める」

～社会福祉法人さんの場合～

「つなぐ」

社会福祉法人さんの地域では、最近「〇〇で困っている」といった声や「△△のような場がほしい」との声が聞こえてきています。町全体としても□□が課題と考えていています。例えば、こんな活動(地域貢献)はどうでしょう？

〇〇ならできるかもしれません。内部で検討してみます。

企画や案内をする際には、民生委員さんの声も参考になると思いますよ。民生委員さんたちは、定例会もやっているのので、その場で声を聞かせていただくのもいいかもしれませんよ。

…ということで、内部で検討後、さっそく企画書をまとめた管理者さん。民生委員さんの定例会で企画を提案し、地域の反応を確認しました。民生委員さんの声が後押しとなり、ついに地域貢献が実現！



事例③「知る」×「つなぐ」×「つくる」×「広める」

「つくる」

～社会福祉法人さんの場合～

「広める」

- 効果：・社会福祉法人さんと民生委員さんがつながった
- ・地域資源が1つ増えた



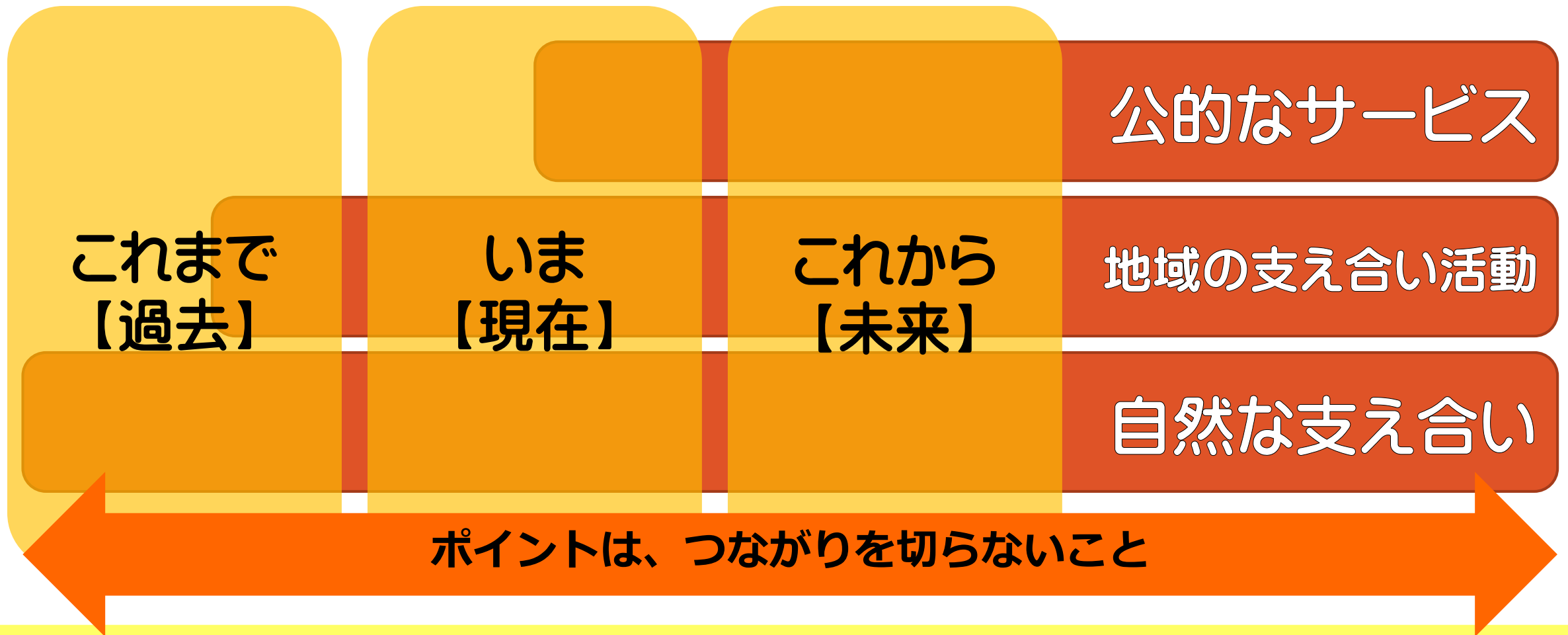
まとめ



- 生活支援体制整備事業・生活支援コーディネーターの目指す方向性は、みなさんと同じ。
- 生活支援コーディネーターの役割は、地域の高齢者の想いと地域の多様な活動をつなぐこと。
- 生活支援コーディネーターは、時々、失敗します。ご了承ください。



これまでの人生の「生きざま」とこれからの「望む生活」 地域包括ケアの一步



これまでの人生の「生きざま」とこれからの「望む生活」
地域包括ケアの一步

今までの

地域の
つながり

+

介護保険
サービス

必要な

= Aさんが「望む生活」

これまでの人生の「生きざま」とこれからの「望む生活」 地域包括ケアの一步

■この事業を推進するために、SCが立てた目標

①**今の生活が継続できる。**

→現在の生活を少しでも長く続けられるといいな！

②**これまでの経験や知識を活かす機会が増える。**

→過去の自分を肯定できる機会があるといいな！

③**明日に楽しみがもてる。**

→明日が来るのが楽しみになるといいな！

**みなさんとの連携なくしては、この目標を達成できません。
どうぞ、生活支援コーディネーターをご活用ください。**

ご清聴ありがとうございました。