

「どうも+よいん」



丸森町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
うぐたん

「笑輪会」～笑顔の輪が広がる地域へ～



しょうわかい

10月1日（火）不動尊クラインガルテンにて開催された「笑輪会」を訪問しました。

この日参加された方は12名で、はじめて参加された方も1名いらっしゃいました。

ピアノに合わせてみなさんと歌をうたったり、百歳音頭を踊ったりしました。箱の中に手を入れて入っているものを当てる「箱の中身当てっこゲーム」などなど、盛りだくさんの内容でした。そして最後に「サザエさん一家」がスペシャルゲストとして登場し、歌と踊りを披露し大盛り上がりでした。（世話人の方々がサザエさん一家に扮しました）

生活支援コーディネーターは、地域の集まりを訪問し、みなさんの元気の秘訣取材し広める活動をしています。

「うちら方ではこんな事やってるよ!」「楽しく集まってっから見にこらいん」など、みなさんの地域の情報をお待ちしております。

地域の活動のようすを紹介しま〜す



青葉会（大内）

町の保健師さんより「フレイル予防」のお話をいただきました。各自フレイルチェックで今の身体の状態を知ってから、日頃からできる運動や食事の取り方などを学びました。予防で大切な事の1つに「社会参加」があります。地域や仲の良い人達で集まることはフレイル予防にとっても良いです！



神明南サロン（丸森）

今年度から始まったサロン。住宅の方だけでなく、地域の方も集まって交流の場になっています。丸森交番の方から防犯と交通安全のお話をいただき、これからの活動内容について話し合いました。メンバーみんなで考えて作っているサロンです。



表小路ふれあい会（金山）

レクリエーションボランティアの齋藤胞志さんの講話で、みなさん楽しいひとときを過ごしました。健康講話にマジックショー、ちょっとしたマジックも教わり「今度孫が来たならやってみっぺ」と、素敵なおみやげもいただきました。

サロンにはひとり暮らしの方も多く参加しており、常日頃からの地域の方々での支え合いをととても大切にしているようでした。



丸森地区グラウンドゴルフ愛好会（丸森）

毎週月・木の週2回、阿武隈川の河川敷で活動されています。会員は30名ほどで、毎回25名くらいは参加されているそう。シンボルの大きな木の下で準備体操をしてから活動を開始。この日は急に寒くなり風も強い日でしたが、みなさん元気にコースを回っておりました。

社会福祉協議会
地域福祉班

お茶のみ会やサロンの情報を教えてください。
みなさんの地域に呼んでくださ〜い！



菊地



伊東



渡辺



坂根



加藤



社会福祉法人 丸森町社会福祉協議会

住所 〒981-2152 宮城県伊具郡丸森町字烏屋55-1

E-mail marumori-syakyo@town.marumori.miyagi.jp

電話 (0224)72-2241

FAX (0224)87-8990