



阿部 侑生 Yuki Abe

コーチング研修会社ドリームフィールド代表
一般社団法人ひとのあいだ 代表理事

(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ
国家資格キャリアコンサルタント



プロフィール

宮城県仙台市生まれ。東北学院大学を卒業後、大手アパレル商社に総合職として入社。営業時代にお客様から「話し方が下手」と指摘され、話し方に自信を持ちたいと一念発起し、夜間のアナウンススクールに通ったことがきっかけでアナウンサーとなる。1995年～2004年までミヤギテレビの情報番組「OH!バンドス」にレギュラー出演他、東北放送、エフエムなどでパーソナリティーとして活躍。婚礼司会は800組を超える。アナウンサー時代、コミュニケーションの難しさを痛感していた時に、コーチングと出会い、人生がV字回復した経験から、コミュニケーションの素晴らしさを広めていくことが自分の使命と気づく。2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、「自分にYES!～相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに、一般企業、医療、福祉、教育、自治体、サービス業など幅広い分野で、年間200回以上にわたり人材育成、話し方、接遇に関するコミュニケーション研修を行っている。一方で、子どもや学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子どもを増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。2017年3月、子どもの幸福度世界一の国・オランダ(ユニセフによる調査)に滞在し、自己肯定感を育む土台になっているオランダの学校教育について学ぶ。2018年5月、オランダのリーダーシップ育成プログラム「サーミ・リーダーシップトレーニング」に参加し、「人にいい組織、社会」について学ぶ。2019年10月、再びオランダにて特別教育小学校、多重知性論を取り入れた小学校等を視察。夢は「100年先の子どもたちが笑顔でいる社会を作ること」

東京都がひとり親家庭の就労支援のために開催している「すてきみらい塾」など、シングルマザーや女性を支援する活動で講師としても登壇中。

☆ブログ「LOVE YOURSELF! おんたま磨き塾」

☆著書「生き方は腹に聴け～いい人やめたら愛されていることに気づいた奇跡の3日間」
「おうちコーチのつくり方」「人生を変えるニコニコの法則」(Amazon電子書籍)

専門分野

- コーチングコミュニケーション研修
(一般企業、教育、医療、福祉、サービス業等、各層向け人材育成研修)
- 新人社員研修(コミュニケーション、マナー) -リーダーシップ研修 - 話し方、プレゼンテーション研修
- 個別パーソナルコーチング、キャリアカウンセリング面談
- オランダ式キャリア教育(小学生～大学生、社会人対象) -ポジティブコーチング講座
- 女性向け働き方・生き方研修 -女性のためのエンパワメント 等

連絡先

コーチング研修会社ドリームフィールド

〒980-0821 仙台市青葉区春日町9-15 THE6 3F

電話:022-748-4725 <http://dreamfield.jp> メール:info@dreamfield.jp