

令和7年度 社会福祉施設中堅・監督職員研修

コーチングの基本

～自分も組織も活かす人材育成法～

実 施 要 項

1 目的

本研修は、部下育成の役割に焦点を当て、社会福祉施設の中堅又は監督職員として、必要な基本的知識と技能を身につけることを目的に開催するものです。

2 主催

宮城県・社会福祉法人宮城県社会福祉協議会

3 日時

令和7年11月18日（火）午前10時から午後4時まで

4 会場

みやぎハートフルセンター2階 大会議室（1）、（2）
（仙台市青葉区上杉3-3-1）

5 受講対象

- （1）県内の社会福祉施設に勤務する課長・係長等の職員。
- （2）県内の社会福祉施設に勤務する職員で、部下を指導する立場にある者。

6 定員

40名程度（先着順）

※申込人数が多数の場合、1事業所あたりの参加人数を制限させていただく場合があります。

7 申込方法 （詳細は別添資料1、2を参考にしてください。）

宮城県社会福祉協議会のホームページ（<https://www.miyagi-sfk.net/>）「研修受付システム」から申込みをしてください。

※申込締切 令和7年11月10日（月）正午まで

8 受講料 2,200円

申込締切日以降、本会研修係から申込者へ「受講料払込の御案内」をメールで送信します。インボイス制度に則った“適格請求書”を発行しますので、申込み時に、請求書の宛名を御入力ください。なお、請求書が不要の場合は、その旨入力してください。

※振込手数料は、受講者（送金人）負担となります。

※払込期日 令和7年11月28日（金）まで

9 その他

- (1) 受講申込み後に、欠席又は申込事項が変更となる場合には、速やかに「研修受付システム」から取消し又は修正してください。
- (2) 受講申込み時に入力いただいた個人情報、当該研修の運営管理の目的のみに使用いたします。なお、氏名・所属先・職名を記載した受講者名簿を、受講者間の情報交換を目的として配付しますので、御了承ください。差し障りがある場合は、事前に事務局へ御連絡願います。
- (3) 急遽研修の開催を変更する場合は、本会のホームページ [宮城県社会福祉協議会 \(http://www.miyagi-sfk.net/\)](http://www.miyagi-sfk.net/) に情報を掲載しますので、研修当日まで御確認願います。

10 申込み・問合せ先

社会福祉法人宮城県社会福祉協議会 みやぎハートフルセンター
福祉研修センター研修係（担当：星、高橋）
〒980-0011 仙台市青葉区上杉3-3-1 2階
TEL：022-225-8479
FAX：022-797-1203

11 研修内容

時 間	内 容	講 師
9:30	受付開始。 <u>午前9時50分までに入室</u> してください。	コーチング専門会社 株式会社アライブ・ワン 代表取締役 後藤 美香 氏
10:00	開会・事務連絡	
10:05	(1) 講義・演習 ①コーチング概要（定義、コーチングとティーチングの違い、コーチングリーダーシップ等） ②コーチングの理念、構造、基本的視点 ③個別対応力を高める	
12:00	昼食・休憩	
13:00	(2) 講義・演習 ④基本スキルのポイント（傾聴・承認・質問 他） ⑤セルフコーチング力を高める（メンタルヘルス等） ⑥立ち話でも出来る相談対応演習 ⑦まとめ	
16:00	閉会・アンケート回答	

※研修内容は、当日までに変更する場合があります。

※講義の進捗状況により時間が前後する場合があります。

※講師の判断で、適宜休憩を挟みます。

<研修会場について>

みやぎハートフルセンター 仙台市青葉区上杉3-3-1

※会場内の飲食は可能ですので、昼食は会場内で取っていただいて構いません。

ただし、ゴミは各自でお持ち帰りをお願いします。

※駐車場がないため、車を使用する場合は近隣の有料駐車場を利用してください。

※敷地内及び周辺地域は禁煙となっておりますので、御協力ください。

