

6

学習内容

学習内容は「健康で豊かな人生の創出」「地域貢献活動への参画」「人間関係の醸成」の3領域4科目1活動で構成し、講義・演習・実技・体験・自主活動等を通して2年間で学習するように編成しています。

領域		第1学年	第2学年
A 健康で豊かな人生の創出	一般教養科目	・シニアのライフプラン ・くらしと法律(介護・年金・相続) ・くらしのマナー ・趣味と生きがい(園芸・音楽・文芸) ・郷土の歴史と文化 ・自然に親しむ ・文化科学施設訪問	・シニアのライフプラン ・くらしと法律(介護・年金・相続) ・シニアの身だしなみ ・趣味と生きがい(園芸・音楽・文芸) ・コミュニケーションとことば ・郷土の歴史と文化 ・文化科学施設訪問
	健康実践科目	・長寿のための栄養学 ・ニューススポーツ実技 ・レクリエーション	・薬と私たち ・救急救命法の実技 ・健康法等 ・ニューススポーツ実技 ・レクリエーション
B 地域貢献活動への参画	基礎科目	・ボランティアのすすめ ・介護の基礎と実際 ・シニアの地域活動交流セミナー(公開講座)	・街づくり・地域おこし ・イベントの企画 ・認知症サポーター養成講座 ・シニアの地域活動交流セミナー(公開講座)
	実践科目	・身近なボランティア活動(演習) ・施設訪問・体験活動	・自主企画によるボランティア実践活動
C 人間関係の醸成	特別活動	・入学式 ・遠足 ・委員会活動 ・クラブ活動 ・学習発表会 ・卒業式	・委員会活動 ・クラブ活動 ・学習発表会 ・修学旅行 ・卒業式

※上記のカリキュラムを基準にして、各校の地域の特色や実態を活かして学習計画を立案しています。

7

申込方法

- ①募集期間:毎年12月1日から翌年3月31日まで(当日消印有効)
- ②申込方法:次のいずれかの方法でお申し込みください。
 - (ア) この要項に付属の「入学申込書」に記入の上、下記まで郵送またはFAXでお送りください。
 郵送の場合→〒980-0011 仙台市青葉区上杉3-3-1 みやぎハートフルセンター2F
 宮城県社会福祉協議会 宮城いきいき学園事務局 宛
 FAXの場合→022-797-1203まで
 - (イ) Webの場合→スマートフォンから右の2次元コードを読み取り、案内にしたがって必要事項をご記入ください。



8

その他

- ①定員を超えた場合は、各校ごと募集を締切り、先着順で決定します。
- ②入学決定者には入学許可通知書をお送りします。また、入学説明会を3月中旬以降に開催する予定です。
- ③応募いただいた個人情報、連絡等以外には使用いたしません。
- ④詳しくは、宮城いきいき学園事務局(022-225-8477)まで、お気軽にお問い合わせください。

シニアカレッジ運営事業

宮城いきいき学園

シニアのための学びの場

学園生 募集



社会福祉法人

宮城県社会福祉協議会

いきがい推進センター 宮城いきいき学園事務局

〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3番1号 みやぎハートフルセンター2階
 ホームページアドレス <https://www.miyagi-sfk.net/participation/318/>
 Eメールアドレス ikiiki@miyagi-sfk.net

TEL.022(225)8477 FAX.022(797)1203

宮城いきいき学園入学申込書

FAXでの申込可 FAX 022(797)1203

宮城いきいき学園長 殿

私は、宮城いきいき学園へ入学したいので、申し込みいたします。

令和 年 月 日

ふりがな		性別 男・女	
申込者氏名			
生年月日		昭和 年 月 日生 (歳) ※年齢は4月1日現在	
現住所		〒 -	
		[携帯] (☎ - -) [自宅] 市外局番から (☎ - -)	
職業 (いずれかを○で 囲ってください)	以前	1.会社員 2.公務員 3.各種団体職員 4.自営業 5.無職 6.その他()	
	現在	1.会社員 2.公務員 3.各種団体職員 4.自営業 5.無職 6.その他()	
入学希望校 (いずれかを○で囲ってください)		1.仙南校 2.大崎校 3.石巻校 4.気仙沼・本吉校 5.登米・栗原校	
①入学申込の動機 (必ず記入してください)			
②宮城いきいき学園を 何で知りましたか			
③現在、趣味・特技等で 取り組んでいることが あれば記入願います			
④通学方法 (いずれかを○で 囲ってください)		・自家用車 ・公共交通機関利用 ・その他()	

入学案内

宮城県社会福祉協議会では学園で学ぶシニアを募集します。
学習やスポーツ・文化活動をとおして仲間とのふれあいを深め、
明るく楽しい充実した学園生活をぜひご体験ください。

1
応募資格

- おおむね55歳以上で、次のどれかにあてはまる方
- ・宮城県内にお住まいの方、または転入予定の方
 - ・宮城県内で地域活動をしている方、または地域活動に参加したいと考えている方
 - ・その他、学園長が受講を認めた方

2
名称・場所・定員

学 園 名	学習会場(所在地)	定員
仙南校	蔵王町ふるさと文化会館「ございんホール」 蔵王町大字円田字西浦5	35人
大崎校	大崎生涯学習センター「パレットおおさき」 大崎市古川穂波3-4-20	35人
石巻校	東松島市コミュニティセンター 東松島市矢本字大溜1-1	30人
気仙沼・本吉校	気仙沼中央公民館 気仙沼市内の脇1-16-6	20人
登米・栗原校	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2-6-1	30人

3
学年・在学期間

4月入学の2学年制です。

4
学習日・学習時間

学習日は、月1-2回(1回4時間)を原則として、
1年間で約20回学習します。

仙南校 主に水曜日
大崎校 主に水曜日
石巻校 主に水曜日
気仙沼・本吉校 主に火曜日
登米・栗原校 主に水曜日

※おおむね上記の予定ですが、講師や会場の都合
で変更になることがあります。

5
入学金・受講料等

■入学金 5,000円 ■受講料 20,000円(年間)

※入学金、受講料につきましては、入学者の決定後に納入いただきます。
なお、納入いただいた入学金、受講料は原則としてお返しいたしません。
※夫婦お二人で同時にご入学の場合、入学金一人分が免除となります。
※受講料は、今後改定されることもあります。
※入学金、受講料の他、必要に応じて修学旅行費、クラブ活動等にかかる材料費等の経費は
自己負担となります。

●一日の学習スケジュール

時 程	内 容
10:00 ? 10:15	朝のつどい
10:20 ? 11:50	学 習 1 「講 義」等
12:00 ? 13:00	昼休み
13:00 ? 15:00	学 習 2 「講 義」 「クラブ活動」 「ニュースポーツ」 「委員会活動」等
15:00 ? 15:15	帰りのつどい